

# INSTRUÇÃO DE COLHEITA

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
AMADORA / SINTRA

SERVIÇO DE PATOLOGIA CLÍNICA

## Citratos, Cistina e Oxalatos na Urina de 24H

**São necessários pelo menos dois recipientes limpos, para 2 colheitas diferentes:**

1. Um recipiente para guardar a colheita de urina de 24h com o ácido fornecido pelo laboratório;
2. Um recipiente para guardar a colheita de urina de 24h sem ácido.

Iniciar a colheita dois dias antes do dia de entrega das urinas no Laboratório.

### Colheita

#### Dia 1: Colheita em recipiente COM ácido

3. No dia da colheita, deitar o ácido fornecido pelo laboratório no recipiente de colheita; não urinar directamente para este recipiente: urinar para outro recipiente e despejar no recipiente que contém o ácido.
4. Rejeitar a 1ª urina da manhã e recolher toda a urina do resto do dia e da noite.
5. No dia seguinte, juntar no mesmo recipiente apenas a 1ª urina da manhã.

#### Dia 2: Colheita em recipiente SEM ácido

6. No dia da colheita, rejeitar a 1ª urina da manhã (terá sido recolhida no recipiente com ácido: dia 1, ponto 3.) e recolher toda a urina do resto do dia e da noite.
7. No dia seguinte, juntar no mesmo recipiente apenas a 1ª urina da manhã.

**ATENÇÃO:** A colheita de Urina de 24h deverá ser efectuada para recipiente próprio fornecido pelo laboratório ou recipiente (garrafão) de água devidamente limpo e seco. Não serão aceites outros recipientes.

