

*Indução do trabalho de parto*

*Leia com atenção e solicite os esclarecimentos necessários.*

### O QUE É A INDUÇÃO DO TRABALHO DE PARTO?

A indução do trabalho de parto corresponde a um conjunto de procedimentos destinados a provocar o início artificial das contrações uterinas de forma a desencadear o trabalho de parto antes do seu início espontâneo.

Pode ser feita de diversas formas, dependendo das características de cada caso, ficando a cargo do/da médico/a responsável a determinação do método mais adequado a cada grávida.

Os métodos que podem ser utilizados são:

- 1 Administração jugal (cavidade bucal) de comprimidos de misoprostol;
- 2 Aplicação de comprimidos de misoprostol no fundo de saco posterior da vagina;
- 3 Aplicação de gel intravaginal de dinoprostona;
- 4 Perfusão de ocitocina endovenosa;
- 5 Colocação de dispositivos médicos no colo do útero;
- 6 Rotura de bolsa amniótica.

### QUANDO ESTÁ INDICADA?

É realizada quando os riscos de prolongar a gravidez ultrapassam os seus benefícios, como em situações de doença materna, risco fetal aumentado ou gravidez prolongada (idade gestacional  $\geq 41$  semanas).

### ONDE É REALIZADA?

A indução do trabalho de parto pode ser realizada tanto na Enfermaria de Obstetrícia como no Bloco de Partos, tendo em consideração a situação clínica materno-fetal e as vagas disponíveis.

### QUANTO TEMPO PODE DEMORAR?

A indução do trabalho de parto pode demorar até 3 dias, dependendo do estado do colo do útero no início da indução, idade gestacional, estimativa de peso fetal, partos vaginais anteriores, entre outros fatores.

# Departamento da Mulher

## INDUÇÃO DO TRABALHO DE PARTO

---

### O QUE É A FALÊNCIA DA INDUÇÃO?

Por vezes, os métodos utilizados para a indução do trabalho de parto não permitem atingir a fase ativa do trabalho de parto, isto é, 4 cm de dilatação.

A abordagem desta situação depende da situação clínica, nomeadamente da urgência da terminação da gravidez. Pode ser equacionada uma segunda tentativa de indução antes da indicação para cesariana eletiva, sendo determinado pelo/a médico/a assistente.

### QUE COMPLICAÇÕES PODEM SURGIR?

Apesar da indução do trabalho de parto ser amplamente utilizada e os seus riscos não serem elevados, podem surgir algumas complicações, que também podem ocorrer durante o trabalho de parto espontâneo.

Estas incluem, mas não são limitadas a:

- Náuseas, vômitos, diarreia, febre;
- Atividade uterina excessiva;
- Compromisso do bem-estar fetal;
- Rotura uterina;
- Atonia uterina e hemorragia pós-parto.

O aparecimento de algumas destas complicações pode obrigar à realização de uma cesariana urgente de forma a salvaguardar a vida da mãe e do feto.

