

SINAIS DE ALARME

As complicações são raras. Pode formar-se um pequeno hematoma no local da injeção.

Existe um risco mínimo de lesão no local da injeção. É raro que os sintomas piorem ou que surja uma infeção local.

Nos dias após a infiltração se aparecer febre ou se o local da injeção ficar mais inchado, quente ou vermelho ou se aparecer uma dor intensa, deverá contactar o/a médico/a fisiatra que realizou o procedimento, cujo contacto se encontra no verso desta página, ou recorrer a um Serviço de Urgência (referindo que realizou este procedimento).

DURAÇÃO DO EFEITO DO TRATAMENTO

Na maioria dos casos, principalmente quando utilizado em patologia degenerativa (por ex. artrose), este procedimento serve para aliviar a dor e inflamação mas não é curativo.

O efeito do tratamento tem uma duração expectável de 3 meses.

SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO



INTRODUÇÃO

As infiltrações com corticóide são utilizadas como auxiliares no tratamento de doença articular e periarticular.

O corticóide é um anti-inflamatório que atua no controlo da dor e da inflamação.

A sua infiltração local permite atuar mais rapidamente e com maior potência de uma forma mais localizada.

As articulações que são mais frequentemente alvo de infiltração são o ombro, anca e joelho, mas sendo possível a sua utilização em qualquer articulação e em torno de estruturas tendinosas ou ligamentares.

Normalmente este tipo de infiltração aplica-se em doentes que tenham tomado medicamentos para a dor sem melhoria das queixas e também em casos de dor muito intensa em que se considere adequado.

PRECAUÇÃO EM DOENTES COM:

Diabetes Mellitus



Osteoporose



Doentes que fazem anticoagulantes

PROCEDIMENTO

Vai ser acolhido no gabinete da consulta, onde vamos certificar que está esclarecido em relação ao procedimento e que não tem dúvidas.

Proporcionando um ambiente calmo, vai ser posicionado de acordo com a articulação onde se irá realizar o procedimento, de modo a que fique confortável.

Após desinfetar a pele da região onde será realizada a infiltração e com recurso à ecografia, é infiltrado o fármaco na localização em causa com maior precisão, de modo a garantir-lhe maior eficácia e segurança.

CUIDADOS PÓS-INTERVENÇÃO

Não carregar pesos nem fazer esforços com a região infiltrada nos 2 dias seguintes.

Nos 2 primeiros dias, a dor pode aumentar um pouco e sentir uma certa tensão na zona infiltrada, sendo aconselhada a realização de gelo local e toma de analgésico ou anti-inflamatório, se necessário.

É esperado que as melhoras surjam progressivamente a partir do terceiro dia e cumulativamente ao longo de semanas.

