

PRECAUÇÕES

Se no decurso da sua gravidez existirem complicações que interfiram no seu normal desenvolvimento, nomeadamente aborto ou outras causas que levem a uma interrupção médica de gravidez, deverá ter em atenção que **depois da alta hospitalar é necessário:**

Iniciar de imediato o método contraceptivo aconselhado pelo/a médico/a;

Vigiar a temperatura, as perdas de sangue e o corrimento via vaginal;

Não ter relações sexuais durante 15 dias;

Não tomar banho de imersão (banheira, praia ou piscina);

Efetuar uma consulta de revisão no/na seu/sua médico/a assistente entre 4 a 6 semanas após a interrupção;

Deve inscrever-se na Consulta de Planeamento Familiar no seu Centro de Saúde

O Planeamento familiar é fundamental para prevenir a gravidez indesejada, detetar as doenças ginecológicas e ainda a infertilidade que pode ser originada pelas infeções e complicações da interrupção de gravidez.

Todas as mulheres em idade reprodutiva e com vida sexual ativa, devem ir **pelo menos uma vez por ano ao/à seu/sua médico/a assistente.**

Se não pretende ter definitivamente mais filhos/as, tem mais de 25 anos, ou ainda se sofre de uma doença grave com risco de agravamento por uma nova gravidez e que a impossibilite de utilizar um método contraceptivos eficaz, poderá solicitar ao/à seu/sua Médico/a Assistente a realização de uma **Laqueação de Trompas.**

No caso de existir uma doença mental comprovada por um relatório conjunto do/da médico/a assistente e de Psiquiatria, poderá ser feita a laqueação de trompas, mesmo com idade inferior a 25 anos.

Não se esqueça que uma vigilância adequada ao longo da vida, contribui para um futuro mais saudável.



Localização do Serviço de Ginecologia: Piso 3, Torre Amadora

Contactos: 214348432 (S.Urg Obstétrica e Ginecológica)

214348200 (Geral)