

### - CUIDADOS A TER

- Elevar o membro utilizando suporte adequado para evitar formação de edemas (inchaço)
- Não molhar a ligadura para não perder a consistência e para evitar a maceração da pele (ficar com feridas). Para porteger, pode recorrer ao uso de saco de plástico, película aderente ou adquirir proteção impermeável.
- Não introduzir objetos dentro da ligadura para não provocar ferimentos adicionais ou agravar os já existentes
- Cumprir as mobilizações permitidas
- Mobilizar frequentemente os dedos para evitar edemas (inchaço)

### SINAIS DE ALERTA

- Edema (inchaço) dos dedos
  - Alteração da cor das unhas (tonalidade azulada ou branca)
- Alteração da temperatura (calor ou frio) do membro imobilizado
  - Parestesias (formigueiro) ou sensação de queimadura
  - Dor local

Se observar alguma destas situações deve recorrer de imediato ao serviço de urgência (aberto 24 horas) ou ao Serviço de Consulta Externa - dias úteis até às 14

Deve cumprir todas as indicações fornecidas pelo/a médico/a enfermeiro/a ou fisioterapeuta durante e após a imobilização do membro



#### Contatos:

214348200

Extensões 2533/2534

pa2@hff.min-saude.pt

pa4@hff.min-saude.pt

