

A DEFICIENTE LIMPEZA DO INTESTINO PODERÁ
OBRIGAR AO CANCELAMENTO DO EXAME.

COMPRE NA FARMÁCIA O
SEGUINTE PRODUTO:

CITRAFLEET®

Se tiver dificuldade em ingerir o preparado pode adicionar os líquidos permitidos e/ou pô-lo a refrescar para o tornar mais agradável.

Em caso de dúvidas sobre o exame, procure informações com o/a médico/a que o solicitou ou no dia do exame, esclareça-as com a equipa clínica que o vai realizar.

**CUMpra RIGOROSAMENTE
TODAS AS RECOMENDAÇÕES**

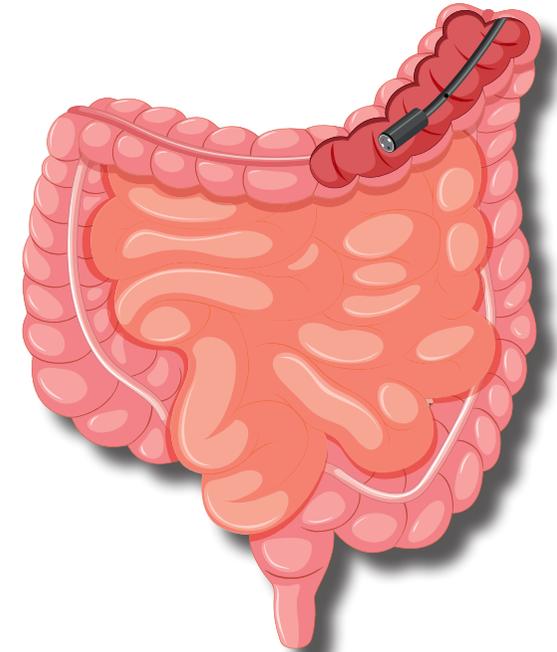
**A QUALIDADE DEST
EXAME DEPENDE DE SI!**

COLONOSCOPIA

EXAME DE MANHÃ



**UNIDADE DE TÉCNICAS
DE GASTRENTEROLOGIA**



Para esclarecimento de dúvidas contactar:
214348200

Extensões

Unidade de Técnicas de Gastrenterologia: 1619 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa Médica: 1405 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa de Enfermagem: 5504 (dias úteis das 8 às 22h)

Equipa Administrativa: 1634 (dias úteis das 8 às 16h).

Localização

Piso 1, Torre Amadora



COLONOSCOPIA

EXAME DE MANHÃ

A REALIZAR NO PERÍODO DAS 9 ÀS 13 H

CITRAFLEET®

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

RECOMENDAÇÕES GERAIS

Se toma habitualmente Ferro em comprimidos, deve suspender o medicamento 7 dias antes do exame.

Se tomar antiagregantes/anticoagulantes, leia a informação a esse respeito, que se encontra no folheto informativo em anexo (DI.0344/E.Gastro).

NO DIA DO EXAME:

Tome a sua medicação habitual, exceto a insulina ou antidiabéticos orais.

Traga para hospital:

O consentimento informado que deverá ser assinado previamente;

Os exames/análises já realizados;

A lista da medicação habitual e comunicar à equipa médica eventuais alergias existentes (medicamentos, alimentos ou outras substâncias).

**VENHA ACOMPANHADO
(SEMPRE QUE POSSÍVEL).**

2 DIAS ANTES DO EXAME

ALIMENTAÇÃO

PODE COMER/BEBER:

- Carne magra (ex: frango, peru ou coelho), peixe branco (ex: pescada) ou tofu, de preferência cozidos ou grelhados;
- Batata sem casca, massa ou arroz (não integral);
- Cenoura e courgete (cozinhados sem casca e sem sementes);
- Maçã, pera, pêssigo e meloa (cozidos, sem casca e sem sementes);
- Ovos cozidos;
- Pão branco com marmelada ou mel e bolachas secas não integrais;
- Gelatinas de cor clara (ex: ananás ou limão);
- Chá e tisanas, café (pouca quantidade), água, sumos sem polpa e sem gás;
- Canjas ou caldos coados.

NÃO PODE COMER/BEBER:

- Bebidas alcoólicas;
- Bebidas com cor vermelha ou roxa e bebidas com polpa;
- Legumes verdes crus, leguminosas (feijão, grão, ervilhas, favas, lentilhas), frutas com grainhas não digeríveis (ex: kiwi, uvas, maracujá, etc.), cebola, frutos secos e cereais.

NA VÉSPERA DO EXAME:

Ao pequeno-almoço e almoço pode ingerir a alimentação atrás indicada.

Depois do almoço, só pode ingerir líquidos transparentes ou gelatinas claras.

NO DIA DO EXAME

Pode ingerir os líquidos transparentes permitidos até 2 HORAS antes do exame.

(DEPOIS NÃO COME NEM BEBE MAIS NADA)

PREPARAÇÃO INTESTINAL

Se for habitualmente obstipado (a) ou se tiver realizado uma colonoscopia anterior com preparação intestinal inadequada, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre, BISACODILO (ex: Dulcolax®) e tomar 1 ou 2 comprimidos nas 2 noites anteriores ao exame.

NA VÉSPERA DO EXAME:

ÀS 22 HORAS:

Dilua 1 saqueta de Citrafleet® em 1 copo de água (150 ml) e beba na totalidade.

Esperar 15 minutos e ingerir mais 2 litros dos líquidos transparentes (7 a 8 copos) num período máximo de 2 horas (ver figura abaixo).



NO DIA DO EXAME

Às 5 horas da manhã:

Dilua 1 saqueta de Citrafleet® em 1 copo de água (150 ml) e beba na totalidade.

Esperar 15 minutos e ingerir mais 2 litros dos líquidos transparentes (7 a 8 copos) num período máximo de 2 horas (ver figura abaixo)

