

Como tenho acesso ao resultado do exame?

Após a análise do seu exame, será elaborado um relatório que ficará disponível em formato digital no processo clínico para ser consultado pelo/a médico/a assistente.

PARA ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Equipa administrativa:

214341634 (dias úteis das 8 às 16h)

Unidade de Técnicas de Gastrenterologia:

214341619 (dias úteis das 8 às 20h)

MANOMETRIA ESOFÁGICA DE ALTA RESOLUÇÃO

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA



QR-CODE DESTE
FOLHETO

Em que consiste?

A manometria esofágica de alta resolução é um exame que permite estudar a **função motora do esôfago e dos esfíncteres** que se encontram nas suas extremidades (superior e inferior).

A avaliação é feita através de uma sonda colocado no seu esôfago, **com sensores de pressão e de impedância**, que permitem aferir se existe um adequado movimento do esôfago, analisar as pressões e o relaxamento coordenado dos esfíncteres, bem como examinar a progressão do líquido ao longo do esôfago.

Para que serve?

A realização deste exame permite **diagnosticar ou excluir uma patologia motora** do esôfago. A definição do tipo de patologia motora determina frequentemente o tipo de tratamento.

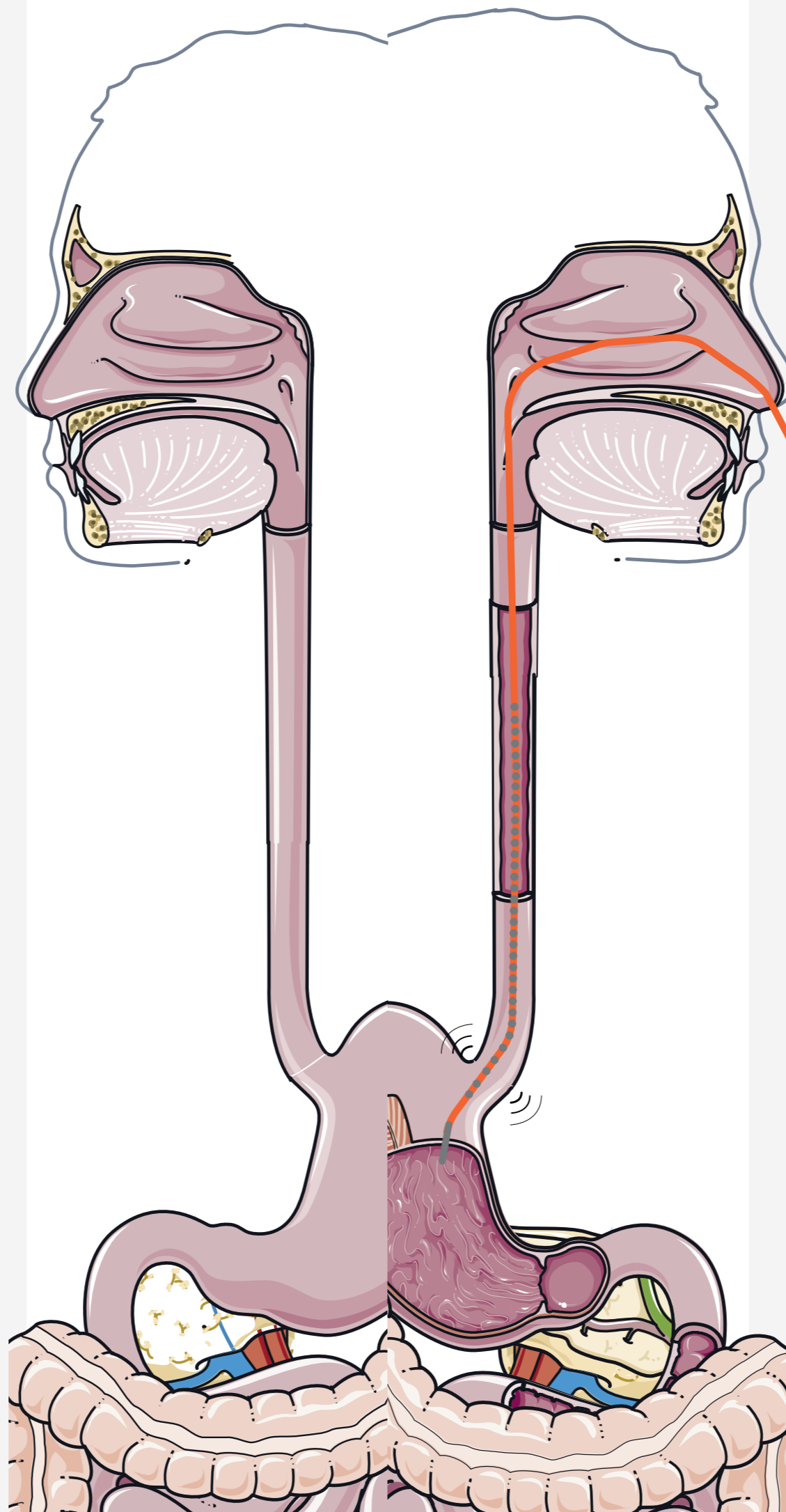
No caso de se tratar de uma **avaliação pré-cirúrgica** do esôfago, permite excluir doenças que contraindiquem a cirurgia. É principalmente um método de diagnóstico, mas pode também ser realizado para **monitorizar a resposta a intervenções terapêuticas (tratamentos)**.

Como é feito o exame?

É realizado com uma **sonda flexível** com cerca de 3-4mm de diâmetro, que é colocada através do **nariz** e introduzida até atingir o **estômago**. Após o adequado posicionamento da sonda, serão solicitadas algumas manobras, nomeadamente inspirações profundas, alguns segundos sem engolir e a **ingestão de pequenas quantidades de soro fisiológico de forma repetida** (pelo menos 10 deglutições na posição deitada e 5 deglutições na posição sentada).

O estudo pode ser complementado com **provas de provocação**, que consistem na ingestão rápida e consecutiva de menores quantidades de soro e/ou de um copo de água de forma rápida e contínua (mais raramente, pode ser solicitada a ingestão de sólidos).

O exame tem uma duração total de **30-45 minutos**.



Quais as complicações do exame?

A manometria é um **exame seguro** e a ocorrência de complicações **não é frequente**, sendo habitualmente **ligeiras**.

A introdução da sonda não é dolorosa, mas pode causar **desconforto, tosse, náusea, lacrimejo ou pequena hemorragia nas fossas nasais** (habitualmente ligeira e que cessa espontaneamente).

Após a colocação da sonda, geralmente verifica-se uma boa tolerância durante a realização do exame.

Em casos **muito raros** (<0,1%), poderá ocorrer **aspiração de conteúdo gástrico** para os pulmões, **perforação** da parede do esôfago ou **indução de arritmias**.

Nas primeiras 24 horas após o exame, poderá ocorrer uma sensação ligeira de **ardor na garganta** que resolve espontaneamente.

Qual a preparação necessária para o exame?

O exame é realizado **sem qualquer tipo de sedação**, uma vez que é necessária colaboração durante a sua execução. Não necessita de acompanhante.

PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME, É NECESSÁRIO:

- **Jejum de 6 horas** (ou mais prolongado caso indicado pelo/a seu/sua médico/a assistente); pode tomar a sua medicação habitual com muito pequenas quantidades de água;
- **Trazer a lista de toda a medicação** que faz habitualmente e o resultado de exames prévios relevantes no contexto clínico (endoscopia digestiva alta, radiografia/trânsito esofágico, manometria esofágica ou pHmetria prévias).