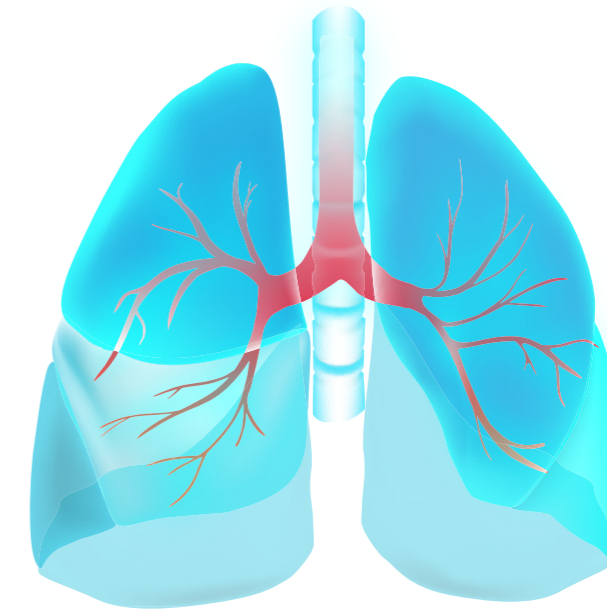




UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

Serviço de Pneumologia
Consulta de Doenças do Interstício do Pulmão



Se me esquecer de tomar a medicação?

Se se esquecer de tomar a medicação, pode tomar assim que se lembrar, mas não tome 2 doses simultaneamente.

Outros conselhos e precauções

- Tome o comprimido inteiro com água. Não parta ou esmague. Guarde os comprimidos à temperatura ambiente e fora do alcance das crianças.
- Não há nenhuma razão em particular para evitar álcool enquanto toma o MMF, mas beba com moderação.
- Não faça doações de sangue enquanto estiver a fazer MMF e pelo menos 6 semanas após suspender o medicamento.
- Se for a algum/a médico/a ou algum serviço de urgência diga que está a fazer micofenolato de mofetil.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA



HFF

HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA

Contactos

Se não souber o contacto do/da seu/sua médico/a, envie um email com o seu nome, número do processo, contacto telefónico e médico/a assistente para: DIP@ulsasi.min-saude.pt. O/a seu/sua médico/a entrará em contacto consigo.



QR-CODE DESTE
FOLHETO

Micofenolato de mofetil

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

Indicações

O micofenolato de mofetil (MMF) é um fármaco imunossupressor. É utilizado para inibir o sistema imunitário em doenças em que este está hiperactivo e reage contra o próprio corpo.

Este fármaco pode ser utilizado:

- Para prevenir a rejeição de órgão em doentes que receberam um transplante.
- Em doenças pulmonares para diminuir a inflamação, que pode estar a contribuir para os seus sintomas respiratórios. Se toma corticóides (prednisolona, deflazacorte), tomar um imunossupressor pode permitir a redução da sua dose.

Modo de tomar

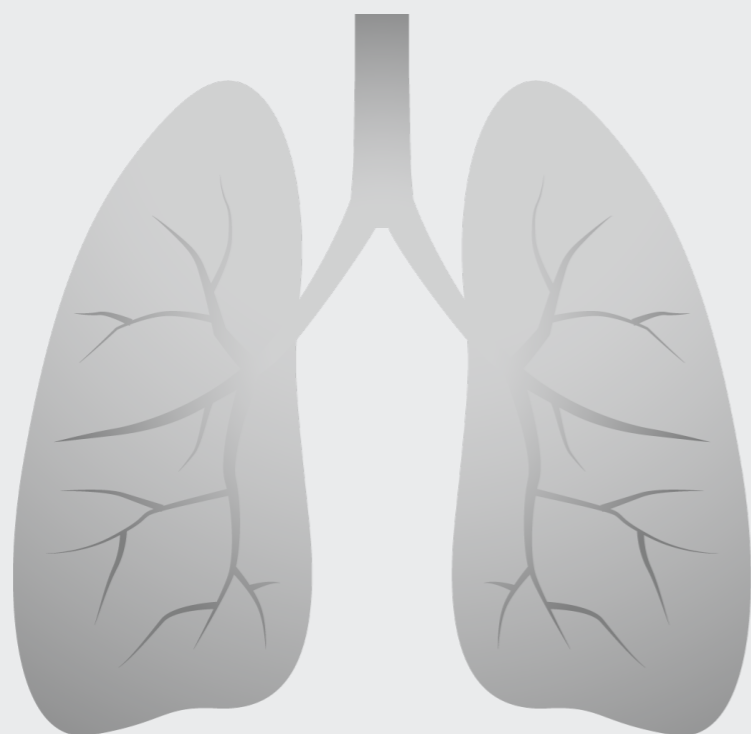
Normalmente tomado 2 vezes por dia.

Irá iniciar micofenolato de mofetil numa dose baixa para verificar se não tem efeitos secundários.

A dose irá ser aumentada gradualmente com controlo de análises. O/A seu/sua médico/a irá indicar a dose a realizar e o esquema de aumento de dose até atingir a dose alvo.

Enquanto estiver a tomar o micofenolato de mofetil irá fazer sempre análises de controlo de efeitos secundários, nomeadamente da função do fígado.

O medicamento não atua imediatamente e pode demorar 6 a 12 semanas até notar alguma melhoria.



Efeitos secundários possíveis

- Náuseas e vômitos;
- Obstipação ou diarreia;
- Dor de estômago;
- Perda de apetite;
- Hemorragia não expectável ou hematomas;
- Úlceras no estômago ou na boca;
- Insónia, vertigem, dores de cabeça;
- Tonturas, ansiedade, alterações de humor, tremor;
- Dores musculares ou nas articulações ou caimbras.

Contacte o/a seu/sua médico/a se:

- Se tiver algum sinal de infeção (febre, tosse, expectoração amarela ou verde, ardor ao urinar, diarreia). Uma vez que o MMF funciona suprimindo o sistema imunitário, tem maior risco de ter uma infeção.
- Se aparecimento de icterícia (pele ou olhos amarelos).
- Se nunca teve varicela, se tiver em contacto com alguém com varicela ou zona.

Gravidez e Amamentação

O MMF pode provocar problemas ao feto pelo que está contraindicado na gravidez e enquanto estiver a amamentar.

Confirme que não está grávida antes de iniciar o MMF. Caso engravide contacte imediatamente o/a seu/sua médico/a.

Contraceção

Utilize contraceção durante o tratamento e pelos menos 90 dias após suspender o fármaco.