

## UNIDADE TERAPEUTICA DE DOR APLICAÇÃO DE CAPSAÍCINA 8% “QUTENZA”

### INSTRUÇÕES PARA A ALTA

Foi submetido ao tratamento acima citado. Na sua sequência podem surgir alguns destes sintomas:

- ① Dor, sensação de queimadura e vermelhidão no local da aplicação;
- ② Comichão, manchas e raramente bolhas no local de aplicação;
- ③ Inchaço e secura da pele no local de aplicação.

Todas estas alterações são transitórias e habitualmente desaparecem espontaneamente.

No caso de sentir dor, recomenda-se que tome paracetamol 1g de 8/8h ou a medicação que habitualmente faz em SOS. Pode aplicar gelo no local do tratamento, várias vezes ao dia por pequenos períodos (aproximadamente 10 a 15 minutos) protegendo sempre a pele por exemplo com uma toalha. Durante as primeiras 24 horas recomenda-se que não tome banho com água quente e não esteja exposto a fontes de calor. Pode ainda aplicar qualquer creme neutro ou “biafine”, consoante as recomendações para o seu caso.

Se aparecer alguma situação que o/a preocupe ou se surgir alguma alteração do seu estado físico, contacte a Unidade Terapêutica de Dor – telefone: 214345574/5582 (das 8h às 15h).

Valorize as melhorias no controlo da sua dor, para informar o/a médico/a na sua próxima consulta ou tratamento.