

O que é?

A manometria anorretal é um exame que permite avaliar a função dos esfíncteres anal externo e interno, a coordenação anorretal e a sensibilidade retal, apresentando um papel importante na abordagem diagnóstica e terapêutica de várias doenças funcionais anorretais.

Em que consiste?

A colaboração do doente é essencial ao longo de todo o exame.

Inicialmente, ficará deitado (a) para o seu lado esquerdo, com os joelhos fletidos. Após realização do exame objetivo proctológico, será introduzido um cateter no ânus (5mm de diâmetro), o qual apresenta vários sensores de pressão e um balão insuflável na sua extremidade. Trata-se de uma avaliação protocolada, com duração aproximada de 15-30 minutos, em que lhe será pedido que realize várias manobras, nomeadamente, contração voluntária do esfíncter anal, simule o esforço defecatório e que tussa (manobra de Valsalva).

Adicionalmente, através da insuflação do balão, é possível avaliar a sensibilidade retal, terminando a avaliação com o teste de expulsão do balão, sendo-lhe pedido que elimine o balão através da simulação do esforço defecatório.

Indicações

O exame poderá ser pedido pelo seu médico para avaliação dos seguintes sintomas/condições:

- Obstipação ou incontinência fecal com ausência de resposta às medidas gerais e terapêutica médica;
- Dor anorretal;
- Suspeita de hipoganglionose/aganglionose ou megarreto;
- Avaliação de função esfíncteriana após trauma obstétrico;
- Avaliação pré-operatória de patologia anorretal.

Contraindicações

Não existem contraindicações para a realização do exame. Importa salientar que a incapacidade de colaboração por parte do doente (papel ativo no exame) condiciona os resultados e a sua interpretação.

Complicações

A manometria anorretal trata-se de um exame indolor, seguro e geralmente bem tolerado. De entre os efeitos adversos possíveis, salienta-se o desconforto (<10%), que geralmente é ligeiro e raramente compromete a realização do exame. As complicações são muito raras, salientando-se sangramento (< 1%), perfuração do reto (< 0,1%), infeção (< 0,1%).

Cuidados pré-procedimento

Para a realização deste exame, não é necessário cumprir jejum ou suspender a sua medicação habitual, devendo trazer a sua lista de medicação habitual.

O exame exige a realização de preparação intestinal, nomeadamente, com recurso a terapêutica por via retal.

Cuidados pós-procedimento

Após a realização do exame, poderá retomar a sua atividade diária habitual, sem necessidade de ajuste dietético nem da medicação habitual. Deverá assegurar que dispõe de consulta com o médico prescriptor do exame após a sua realização.

Sinais de alarme: febre, perda de sangue vivo nas fezes, dor anorretal.

Se não puder comparecer, ou tiver alguma dúvida, não hesite em contactar-nos.

Contactos: Tel 214348200

Extensão:

Unidade de Técnicas de Gastrenterologia: 1619 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa Médica: 1405 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa de Enfermagem: 5504 (dias úteis das 8 às 22h)

Equipa administrativa: 1634 (dias úteis das 8 às 16h)

