

## UNIDADE TERAPEUTICA DE DOR

### CUIDADOS DA BOCA

#### HIGIENE GERAL DA BOCA

- Humedecer a boca com água ou espátula com gaze húmida;
- Escovar os dentes, o interior das bochechas, as gengivas e a língua. Usar uma escova de cerdas suaves. Utilizar uma solução de água morna (copo de água médio) e uma colher de café de bicarbonato;
- Retirar crostas ou restos de alimentos;
- Enxaguar com água morna, se tolerar;
- A limpeza deve ser realizada após cada refeição e antes de dormir.

#### CUIDADOS AOS LÁBIOS

- Aplicar creme neutro, glicerina ou batom para o cieiro.

#### HALITOSE (MAU HÁLITO)

- Bochechar com desinfetante oral

#### PLACAS OU CROSTAS

- Bochechar ou limpar com espátula de gaze embebida numa solução de: 3/4 de água + 1/4 de água oxigenada + 1 colher de sopa de bicarbonato. Manter na boca durante 2 minutos. Repetir a cada 4 horas, apenas durante 2 ou 3 dias.