

EFEITOS SECUNDÁRIOS

- Prurido intenso (comichão intensa);
- Hipotensão (tensão arterial baixa);
- Tremores;
- Náuseas e vômitos;
- Retenção urinária (dificuldade em urinar).

COMPLICAÇÕES

É uma técnica segura, no entanto podem ocorrer complicações de entre as quais:

- Analgesia parcial ou ineficaz;
- Cefaleias (dor de cabeça);
- Parestesias (ex.: formigueiros dos membros inferiores).

A analgesia epidural é uma das técnicas mais eficazes no alívio do desconforto durante o trabalho de parto.

Departamento da Mulher



ANALGESIA EPIDURAL

A analgesia epidural representa o método mais eficaz e seguro de alívio da dor associado ao trabalho de parto.

Consiste na administração de medicamentos analgésicos através de um cateter, colocado no espaço epidural.

Quando se realiza?

O pedido da grávida constitui indicação suficiente desta técnica, na ausência de contra-indicações médicas.

Após vontade expressa da grávida, é contactado o/a anestesista que realizará a técnica assim que possível.

Como se realiza?

A grávida, com o apoio de um/a enfermeiro/a, coloca-se na posição sentada ou deitada lateralmente.

É necessária a sua colaboração não devendo movimentar-se durante a colocação do cateter.

O/A médico/a anesthesiologista desinfeta a região lombar e, após a anestesia local, introduz um cateter no espaço epidural.

O cateter epidural é fixado com adesivos, pelo que se deverá mobilizar com cuidado para não deslocar o cateter.

Sempre que sentir desconforto deve informar o/a enfermeiro/a, para avaliar a necessidade de administração de medicação analgésica. No entanto, o intervalo entre as administrações depende da evolução do trabalho de parto.

Vantagens

- Manter contratilidade regular sem dor;
- Promover o relaxamento, facilitando períodos de repouso;
- Permitir a liberdade de movimentos;
- Proporcionar um envolvimento positivo no trabalho de parto e parto;
- Melhorar a satisfação do casal.

O alívio da dor permite uma maior satisfação materna e bem estar fetal sem impacto negativo no risco obstétrico.

Contra-indicações:

- Alteração da coagulação sanguínea (coagulopatia/medicação anticoagulante);
- Cirurgia prévia da coluna;
- Infeções;
- Outras patologias.

