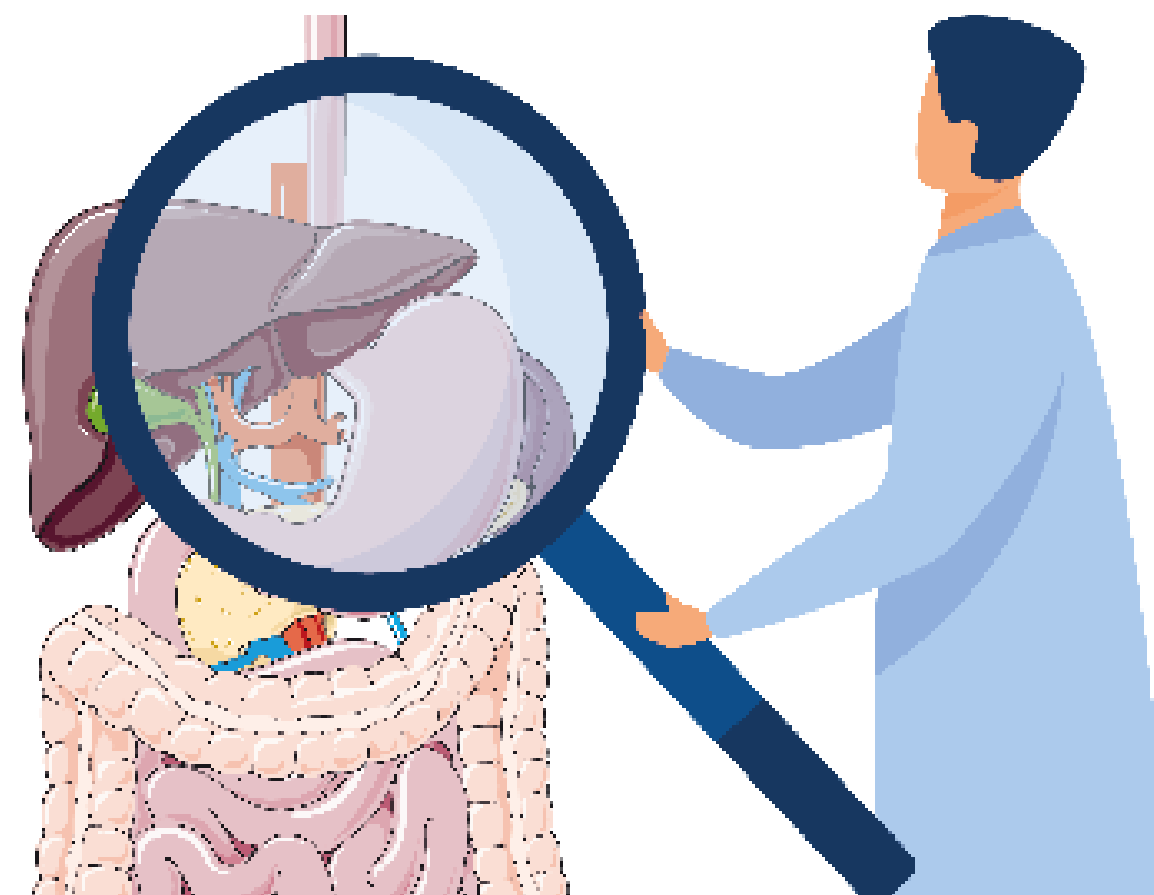


Vigie as fezes no sentido de confirmar a expulsão da cápsula, que deverá ser eliminada, geralmente até ao 3º dia (mas pode ir até às 2 semanas), e não necessita de ser recuperada. Caso isso não aconteça, contacte o seu/sua médico/a ou Unidade de Gastroenterologia para a situação clínica ser avaliada.

Se tiver sintomas (dor abdominal, náuseas/vómitos, paragem de emissão de gases e fezes) deve ter uma avaliação clínica urgente.



Unidade de Técnicas de Gastroenterologia



Para esclarecimento de dúvidas contactar os seguintes números de telefone:

Contactos:
214348200

Extensões:

Unidade de Técnicas de Gastroenterologia: 1619
(dias úteis das 8 às 20h)

Equipa Médica: 1405 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa de Enfermagem: 5504 (dias úteis das 8 às 22h)

Equipa Administrativa: 1634 (dias úteis das 8 às 16h).

ENTEROSCOPIA POR VIDEOCÁPSULA RECOMENDAÇÕES NO DIA DO EXAME

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

LEIA ATENTAMENTE e cumpra com rigor as seguintes recomendações sob pena do resultado ser inconclusivo, podendo acarretar a repetição do exame

NO DIA DO EXAME

- ▶ Dirija-se à Unidade de Técnicas de Gastreenterologia na data e hora indicada;
- ▶ Utilize roupa larga, de preferencia constituída por duas peças.

Sob supervisão de um/uma profissional de saúde, irá deglutir a cápsula com um copo de água com 20-30 ml simeticone. O simeticone tem a capacidade de reduzir a quantidade de bolhas e espuma na mucosa gastrointestinal, melhorando a sua visualização;

Durante o período de gravação (cerca de 10-12h), pode realizar as atividades habituais da vida diária à exceção de exercício físico ou outras que interfiram com o gravador. Durante as primeiras duas horas, é importante caminhar ou estar em movimento o máximo possível. A partir deste momento, será sempre aconselhável não ficar parado por muito tempo, no entanto, é melhor estar sentado do que deitado. Esta recomendação pode não ser cumprida quando a condição clínica não o permitir.

Depois de ingerir a cápsula e até à sua excreção natural, deve evitar aproximar-se de campos electromagnéticos fortes, pois estes podem interferir com a correta captação das imagens e assim comprometer a acuidade diagnóstica do exame.

Não deve realizar exames de ressonância magnética após a deglutição da cápsula e até à sua excreção natural. O exame pode ser realizado se tiver pacemaker ou cardioversores implantáveis.

Certifique-se de que o cinto de sensores está bem apertado na cintura. Não fixe nada ao cinto;

Verifique a luz azul do registador de dados a cada 30 minutos. Se parar de piscar ou mudar de cor, registre a hora e entre em contato com a Unidade de Técnicas Gastreenterologia. Não desligue, não desconete o equipamento, nem remova o cinto durante o procedimento. Trate o gravador de dados e o restante material com muito cuidado.

- ▶ 2 horas depois de ingerir a cápsula(____h), pode beber água.
 - ▶ 4 horas após a ingestão da cápsula(____h), pode beber líquidos transparentes regularmente.
- Só pode voltar a ingerir alimentos sólidos depois de retirar o sistema de gravação. Depois disso, pode retomar a sua dieta habitual.
- ▶ Pelas ____h regresse à Unidade de Técnicas de Gastreenterologia para retirar o equipamento.

**NA ENTRADA PRINCIPAL DO HOSPITAL,
APRESENTE ESTE DOCUMENTO.**

