

A dor da coluna lombar (lombalgia) é uma das principais causas de incapacidade. A origem é difícil de diagnosticar, podendo relacionar-se com dor nas articulações facetárias (articulações da coluna) sujeitas a maior stress, especialmente a nível lombar. A radiofrequência é um procedimento analgésico (alivia a dor), minimamente invasivo, utilizado para controlar a dor com origem nas articulações facetárias.

QUAL O PAPEL DA RADIOFREQUÊNCIA (RF)?

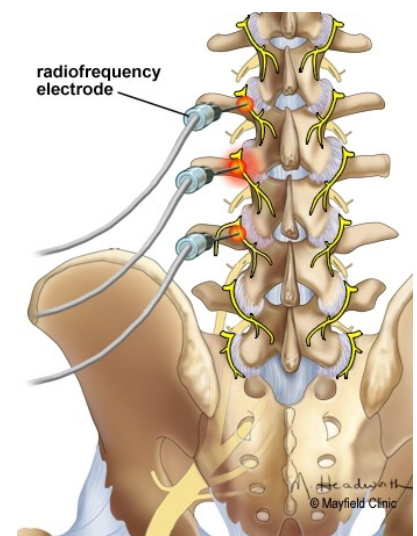
Esta técnica permite bloquear a sensação de dor transmitida pelo ramo medial do ramo dorsal do nervo raquidiano (responsável pela sensação da articulação facetária). Uma corrente elétrica gera calor nos tecidos à volta do eléctrodo, produz uma queimadura do nervo e bloqueia a sensação de dor transmitida pelo nervo.

RADIOFREQUÊNCIA CONVENCIONAL VERSUS RADIOFREQUÊNCIA PULSADA?

Na RF convencional, é mantida uma temperatura constante de 80° à volta do eléctrodo que queima o nervo pretendido.

Na RF pulsada, a corrente elétrica é aplicada em ciclos com pausas de milissegundos de forma a manter uma temperatura abaixo de 42°, modulando a informação do nervo.

No final é injetado anestésico local com corticoide para diminuir a dor após o procedimento.



COMO SE PREPARA PARA O TRATAMENTO?

É importante avisar o médico sobre infeções (incluindo o tratamento com antibióticos), tratamento com anticoagulantes ou antiagregantes que tornam o sangue “mais fino”, diabetes mellitus e alergias. Os portadores de dispositivos como pacemaker devem fazer-se acompanhar do respetivo cartão que identifica o tipo de dispositivo. O tratamento está contraindicado em doentes com CDI ou neuroestimulador implantado.

O QUE ESPERAR DO TRATAMENTO?

- Será recebido por uma equipa de médicos e enfermeiros que irão prepará-lo para o tratamento.
- O tratamento é realizado com apoio de imagem para guiar a correta colocação da agulha, que é confirmada através da estimulação do nervo. Nesta altura será solicitada a sua colaboração, devendo referir o que sente durante a estimulação.
- Não é necessário qualquer internamento, sendo o tratamento realizado em ambulatório.
- É necessário ter acompanhamento no momento da alta
- Poderá sentir intensificação da dor habitual nas primeiras 48 horas.

QUANTO TEMPO SE PROLONGA O ALÍVIO DA DOR?

- Pode demorar três a quatro semanas até se verificar o alívio da dor.
- O alívio conseguido pode prolongar-se de 6 meses a 3 anos.
- O procedimento pode ser repetido se a dor voltar.