

NO DIA DO EXAME :

Se toma medicação anti-hipertensora deverá ingerir o comprimido com um golo de água ou colocá-lo debaixo da língua, deixando-o dissolver.

Traga para hospital:

- O consentimento informado que deverá ser assinado previamente;
- Os exames/análises que tenha realizado fora do hospital;
- A lista da medicação habitual.

Informe a equipa médica e de enfermagem se tiver conhecimento de alergia a algum medicamento, alimento ou outra substância!

Caso o seu exame esteja programado sob sedação/ anestesia deve vir acompanhado/a.



**CUMPRA RIGOROSAMENTE
TODAS AS RECOMENDAÇÕES.**

VÉSPERA

- Ao jantar pode comer/beber uma refeição ligeira;
- A partir da meia-noite não pode ingerir alimentos sólidos;
- Pode beber pequenas quantidades de água.

Para a sua segurança e prevenção de complicações é recomendado jejum de 6 horas até à hora marcada para o seu exame.

O/A seu/sua médico/a assistente pode recomendar um jejum superior a 6 horas de acordo com a sua condição clínica.

NO DIA

- Não pode tomar pequeno-almoço;
- Pode beber pequenas quantidades de água até 2 horas antes do exame;
- Não fumar.

APÓS EXAME

- Durante meia hora não poderá beber líquidos ou ingerir sólidos;
- Se o exame for com **SEDAÇÃO/ANESTESIA** não poderá beber líquidos ou ingerir sólidos durante pelo menos **2 horas**.



PARA ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS CONTACTAR OS SEGUINTE NÚMEROS DE TELEFONE:

Contactos:

214348200

Extensões:

Unidade de Técnicas de Gastrenterologia: 1619 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa Médica: 1405 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa de Enfermagem: 5504 (dias úteis das 8 às 22h)

Equipa Administrativa: 1634 (dias úteis das 8 às 16h).