

O que é uma conização?

- A conização consiste numa biópsia mais alargada do seu colo do útero.
- Vai ser retirada uma parte do colo uterino em forma de cone. Para isso é necessário a colocação de um espéculo na vagina. Este procedimento tem finalidade diagnóstica ou terapêutica.
- É efectuado sob anestesia local.

Benefícios da Conização:

O principal benefício consiste em ser um procedimento minimamente doloroso, que permite remover com eficácia tecidos anómalos, para serem analisados por um patologista.

Quando deverá ser efectuada?

A conização deverá ser realizada, preferencialmente, após a menstruação, devendo assim a utente saber sempre qual o dia de início da sua última menstruação e duração dos seus ciclos menstruais.

Para efectuar este exame é necessário que:

- Saiba a data de início da sua última menstruação;
- Nas 48h anteriores não deve ter relações sexuais, nem colocar pomadas ou óvulos vaginais;
- Tome o pequeno almoço.

Antes da realização do exame:

- Dirija-se ao balcão central da consulta externa e retire a senha A para confirmar a sua presença, ou efetive com o cartão de cidadão;
- Aguarde a sua vez na sala de espera de ginecologia;
- No gabinete de consulta, terá de despir toda a sua roupa da cintura para baixo;
- Deve vestir uma bata e calçar um par de botas descartáveis que lhe irão ser fornecidas.



Como será após o exame?

A conização poderá causar uma ligeira perda de sangue, menor que na menstruação e que poderá prolongar-se por 4 semanas, no entanto, no caso de hemorragia intensa, não hesite e contacte esta unidade ou recorra ao serviço de Urgência desta área.

Se após a conização notar uma dor ou desconforto poderá tomar um analgésico (ex. Paracetamol).

Após a conização, são realizadas duas teleconsultas de acompanhamento e revisões presenciais ao tratamento durante 2 anos (em intervalos de 6 a 9 meses)

Após o procedimento siga as seguintes indicações.

Durante três semanas não deverá:

- ❑ Fazer irrigações vaginais;
- ❑ Ter relações sexuais;
- ❑ Colocar tampões vaginais;
- ❑ Tomar banho de imersão, só duche.

Riscos da Conização:

Os riscos e as complicações associadas à conização são pouco frequentes, podendo ser:

- ❑ Sangramento abundante (superior a uma menstruação);
- ❑ Cólicas abdominais;
- ❑ Corte e queimaduras acidentais do tecido adjacente à lesão.
- ❑ Febre;
- ❑ Persistência da lesão tratada;
- ❑ Estreitamento do orifício do colo do útero;
- ❑ Infeções;

SE POR ALGUM MOTIVO DE FORÇA MAIOR NÃO PUDER COMPARECER NO DIA MARCADO OU SE TIVER ALGUMA DÚVIDA, SOLICITAMOS QUE NOS CONTACTE COM ANTECEDÊNCIA.

Contactos

Geral: 214348200

Extensões 2535/2548

Email: pa2@hff.min-saude.pt

pa4@hff.min-saude.pt

