

O que é a imunoterapia?

Consiste na administração da substância a que o indivíduo apresenta alergia. Tem por objetivo e principal benefício diminuir a reação/sintomatologia da pessoa com alergia quando é exposta ao que é alérgico.

O tratamento realiza-se na consulta externa, por um período de 3 a 5 anos, em intervalos de 4 semanas.

Administração da vacina

A vacina é injetável. Administra-se por via sub cutânea no terço inferior do braço (alternando o braço a cada toma) pode ter reações no local da vacina.

REAÇÕES LIGEIRAS

Calor
Comichão
Inchaço
Rubor

MEDIDAS

Aplicação Gelo
Aplicação corticoide (pomada)
Anti Histaminico Oral

É obrigatório ser administrada em unidades de saúde, por um médico ou enfermeiro, com recursos para tratar reações generalizadas que são muito pouco frequentes

REAÇÕES GRAVES

Urticária
Crise de Rinite
Dificuldade Respiratória
Crise de Asma
Edema da Glote

MEDIDAS

Administração de adrenalina e
ou outros fármacos de acordo
com os sinais ou sintomas

...A vacina para a alergia.

Cuidados após a vacina

- Não massajar o local da injeção
- Permanecer os 30 minutos sob vigilância dos profissionais de saúde
- Não praticar exercício físico nem fazer esforços com o braço no dia da toma

A vacina não poderá ser administrada se:

- Sintomas intensos de rinite ou asma
- Doença aguda na última semana (febre, doença infecciosa)
- A vacina não estiver em condições de conservação desejáveis (ver “cuidados a ter com a vacina”)

Terá de ser reavaliado pelo médico se:

- Reação exuberante (mais de 5 cm) na administração anterior
- Sintomas fora do local da vacina 12 horas após a administração
- Interrupção do esquema superior a 8 semanas

Cuidados a ter com a vacina

- Conservar sempre no frigorífico (entre os 2 e os 8 graus) longe da área de congelação)
- No dia da administração, transportar a vacina em bolsa térmica, mantendo a temperatura (2 a 8 graus), se necessário com termoacumulador

**EM CASO DE DÚVIDA DEVE CONTACTAR
OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

Contactos:

pa10@hff.min-saude.pt

214345528