

ASPETOS A CONSIDERAR

Dor de garganta

Deverá cumprir a analgesia prescrita pelo/a médico/a. Aplicar cubos de gelo na boca alivia também a dor.

Respiração

Roncos podem ocorrer devido ao inchaço após a cirurgia e que melhora 10 a 14 dias depois.

Vómitos

Se acontecer não force a alimentação.

Espere 1 a 2 horas e depois recomece com chá açucarado às colheres até tolerar.

Alteração da voz

Pode ocorrer e desaparece com o tempo.

COMPLICAÇÕES

Recorrer ao hospital se ocorrerem os seguintes sinais de alerta:

Hemorragia ativa pela boca e/ou nariz, febre e intolerância alimentar. Aos fins de semana e durante a semana das 20h-8h deve dirigir-se ao Hospital Santa Maria ou São José.

UNIDADE DE CIRURGIA AMBULATÓRIA



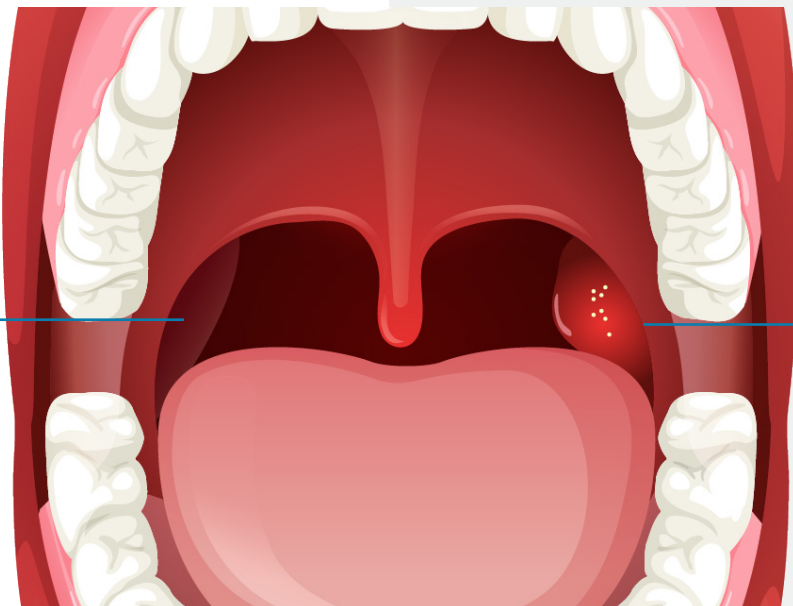
EM CASO DE DÚVIDAS:

214344559

214348435

965059176

AMIGDALAS
NORMAIS



AMIGDALAS
VERMELHAS
E INCHADAS

AMÍGDALAS

As amígdalas são duas estruturas em formato de amêndoa, localizadas no fundo da garganta.

As amígdalas fazem parte do sistema imunitário.

PORQUÊ REMOVER

Está indicada em caso de apneia do sono ou amigdalites de repetição.

Pode ser associada à adenoidectomia.

CUIDADOS GERAIS

Deve permanecer em casa durante 1 semana.

Não realizar exercício físico durante 3 a 4 semanas.

Evitar fontes de calor.

NÃO ADMINISTRAR

Aspirina®, brufen®, aspegic®, a não ser que o/a médico/a tenha conhecimento e autorize, devido ao risco acrescido de hemorragia.

Pode haver alguma diferença entre estas indicações gerais e a nota da alta médica, cumprir de preferência o que o/a médico/a

CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO

ALIMENTAÇÃO

- Nos primeiros 10 dias não comer sólidos rijos, em especial torradas, bolachas, batatas fritas ou outros alimentos que possam ser agressivos para a mucosa.
- Nos primeiros 7 dias deverá ingerir alimentos líquidos frios/gelados (leite, iogurtes, gelado (sem bolacha ou pedaços), caldos, sumos, batidos, gelatina, pudim, fruta bem cozida, sopa).
- Irá progredir na dieta consoante indicação médica na consulta de reavaliação.
- Deve fazer refeições em pequena quantidade e sem forçar para não originar vômitos.
- Evitar a ingestão de sumos gaseificados, ácidos e picantes.
- Reforçar a ingestão de água/ice-tea.