

## CUIDADOS APÓS FLEBOTOMIA TERAPÊUTICA

Levante-se do cadeirão com calma e só se tiver essa indicação do/da profissional de saúde.

No dia do tratamento, evite exercício físico, estar muito tempo de pé e fazer esforços com o braço onde foi realizada a flebotomia.

Beba mais água do que habitualmente.

Não fume (pelo menos, nas primeiras 2 horas) nem ingira bebidas alcoólicas (nas 24 horas após a flebotomia).

Evite a exposição solar ou calor excessivo.

Se sangrar do local da punção, faça pressão até parar, eleve o braço e coloque gelo.

Deve cumprir as consultas e as análises programadas após o tratamento.



## SERVIÇO DE SANGUE E MEDICINA TRANSFUSIONAL



**Serviço de Sangue e Medicina  
Transfusional**  
21 43 48 279

## FLEBOTOMIA TERAPÊUTICA

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

## O QUE É?

A flebotomia terapêutica é um tratamento prescrito pelo/a médico/a depois de avaliar a sua situação clínica.

Consiste na remoção de sangue, a partir de uma veia (habitualmente do braço). É um ato semelhante ao utilizado na colheita a dadores de sangue.

A quantidade de sangue a ser retirada varia habitualmente entre 200 a 400mL e depende de características como: idade, altura, peso, estado clínico e doenças associadas.

O/A médico/a pode sugerir-lhe a realização de mais do que uma flebotomia.

## PARA QUE SERVE?

O principal objetivo da flebotomia é remover uma parte dos glóbulos vermelhos (também conhecidos como eritrócitos) que estão na circulação sanguínea. Em alguns casos, o objetivo final é reduzir a sobrecarga de ferro.

Está principalmente indicada nas seguintes doenças: Policitemia (ou Poliglobulia), Hemocromatose, Drepanocitose ou Porfíria cutânea tarda.

## ANTES DO TRATAMENTO, AVISE-NOS SE:

Toma medicamentos para a hipertensão arterial;

Já teve desmaios;

Tem patologia cardíaca ou respiratória.

## CUIDADOS ANTES DO TRATAMENTO

Na véspera e no próprio dia deve fazer reforço da sua hidratação, bebendo pelo menos 2L de água nas horas anteriores ao tratamento.

Não pode estar em jejum. Deve ter realizado uma refeição leve, sem carne ou peixe. Nas 3h após o almoço, não pode ser realizada a flebotomia.

Na noite anterior, deve ter dormido um sono reparador.

Não fume 2h antes do tratamento.

## TRATAMENTO

Habitualmente a flebotomia decorre em cerca de 15-20 minutos.

O/A médico/a pode sugerir-lhe que após ou durante a flebotomia seja administrado soro fisiológico.

No total, este tratamento pode demorar cerca de meia hora.

## REAÇÕES ADVERSAS POSSÍVEIS

Os efeitos adversos são raros. Pode ocorrer em alguns casos, descida da tensão arterial durante ou após a flebotomia.

Durante todo o tratamento, estará sempre sob vigilância por um/a profissional de saúde. A tensão arterial e a frequência cardíaca são avaliadas antes e depois do tratamento.

Outras reações que podem ocorrer são: hematoma no local da punção, reação vasovagal (mal estar geral, tonturas, náuseas), irritação nervosa com dor local.

**Se surgirem algumas destas queixas, deve ligar para o Serviço de Sangue e Medicina Transfusional,(21 43 48 279).**

**SE OS SINTOMAS FOREM GRAVES, deve recorrer ao Serviço de Urgência.**