

UNIDADE TERAPEUTICA DE DOR BLOQUEIO DE NERVOS DO PÉ

INSTRUÇÕES PARA A ALTA

Foi submetido/a ao tratamento acima citado. Na sua sequência podem surgir alguns destes sintomas:

- ① Diminuição de força no membro inferior (Perna);
- ② Sensação de dormência no membro inferior (Perna);
- ③ Inflamação no local da injeção;
- ④ Hematoma no local da injeção;
- ⑤ Náuseas (enjoo).

Ao regressar a casa, inicie a sua alimentação com uma dieta ligeira. Durante as primeiras 24 horas recomenda-se um repouso relativo (estar sentado/a ou deitado/a e não se levantar sem ajuda). Se aparecerem alguns destes sinais: febre, hemorragia ou dor persistente que não ceda à medicação analgésica ou se surgir alguma alteração significativa do seu estado físico, contacte a **Unidade Terapêutica de Dor – telefone: 214345574/5582** (das 8h às 15h)

Valorize as melhorias no controlo da sua dor, para informar o/a médico/a na sua próxima consulta ou tratamento.