



## Serviço Medicina IV



**UDIIMS**  
UNIDADE DE DOENÇAS IMUNOMEDIADAS SISTÉMICAS

**Serviço Medicina 4**  
**Localização:** Piso 2, Torre Amadora  
**Contacto:** 21 434 5510  
21 434 5531  
21 434 7129

## SÍNDROME ANTISINTETASE

**UNIDADE DOENÇAS SISTÉMICAS  
IMUNOMEDIADAS**

**CONSULTA ESCLEROSE SISTÉMICA**

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA



## O QUE É A SÍNDROME ANTISINTETASE?

A Síndrome Antisintetase faz parte do grupo de miopatias inflamatórias autoimunes, com anticorpos específicos positivos chamados anticorpos antisintetase.

“Miopatia” significa inflamação do músculo, sendo neste caso provocada pela produção de anticorpos (proteínas que atuam contra os tecidos do próprio).

É uma doença rara, 2 vezes mais frequente nas mulheres, sendo a idade média de início aos 50 anos.

### SINTOMAS COMUNS:

Miosite (fraqueza muscular)

Doença intersticial pulmonar (inflamação e fibrose pulmonar)

Artrite inflamatória

Fenómeno de Raynaud

Mãos de mecânico (pele das mãos espessada com fissuras nos dedos e palmas)

## COMO É DIAGNOSTICADA?

Não existe um exame específico para o diagnóstico. Este é feito pelo conjunto de sintomas e pela presença de anticorpos anti-sintetase identificados em análises de sangue.

**Nem todos/as os/as doentes têm os mesmos sintomas: há doentes só com doença pulmonar, outros só com artrite.**

### EXAMES ÚTEIS NO ESTUDO DA DOENÇA:

#### Pulmões:

Radiografia e TAC de tórax;

Provas de função respiratória;

#### Músculo:

Electromiograma;

#### Fenómeno de Raynaud:

Capilaroscopia peri-ungueal,

#### Coração:

Ecocardiograma transtorácico;

## QUAIS OS TRATAMENTOS DISPONÍVEIS?

Não existe ainda uma cura para a síndrome antisintetase.

**Nem todos/as os/as doentes têm os mesmos sintomas: há doentes só com doença pulmonar, outros só com artrite.**

O tratamento é direcionado ao tipo de órgão afetado:

#### Imunossupressores:

Para doentes com miosite, doença pulmonar ou articular.

Exemplos: corticóides, metotrexato, azatioprina, micofenolato de mofetil, rituximab.

#### Fenómeno de Raynaud:

Medicamentos que melhoram a circulação como a nifedipina