

## COMPLICAÇÕES

Poderá ter náuseas e vômitos nas primeiras horas, recomeçar a alimentação lentamente.

Em caso de hemorragia pode fazer compressão bidigital de ambas as narinas (mesmo com o tamponamento) e esperar 10 minutos nessa situação.

Pode aplicar cubos de gelo dentro da boca, bem como aplicar gelo externamente na pirâmide nasal.

Caso continue a sangrar recorrer ao serviço de urgência. Aos fins de semana e durante a semana das 20h-8h deve dirigir-se ao Hospital Santa Maria ou São José.

Roncos e obstrução nasal podem ocorrer devido ao inchaço após cirurgia e que melhora após 10/14 dias depois.



## UNIDADE DE CIRURGIA AMBULATORIA



## CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO SEPTOPLASTIA



### EM CASO DE DÚVIDAS:

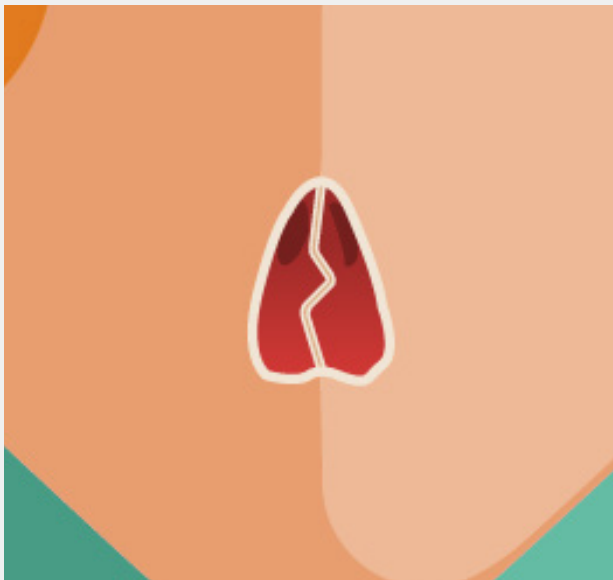
214344559

214348435

965059176

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

## ANTES

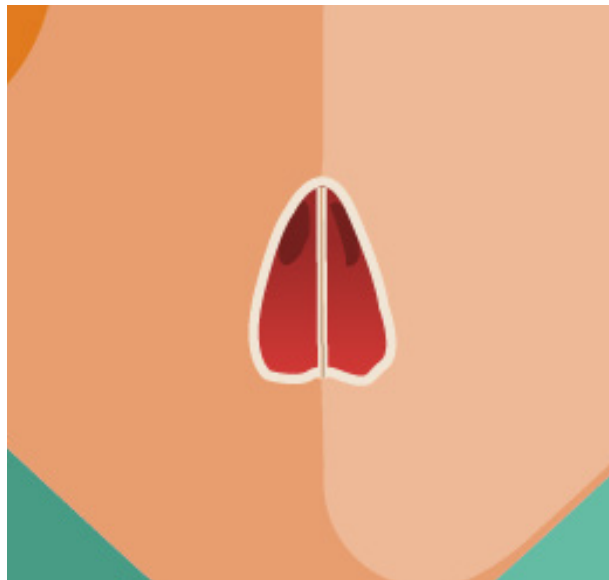


### Septoplastia

É um procedimento cirúrgico em que se corrigem as deformidades do septo nasal, em doentes que apresentam sintomas de obstrução nasal persistente, impedindo a normal passagem do fluxo de ar pelas fossas nasais.

Após ser **destamponado**, deverá iniciar lavagens nasais com soro fisiológico frio, 5/6 vezes por dia, para evitar a formação de crostas e consequente obstrução nasal. É normal saírem crostas e alguns coágulos nos primeiros dias.

## DEPOIS



### NÃO ADMINISTRAR

Aspirina®, brufen®, aspegic®, a não ser que o/a médico/a tenha conhecimento e autorize, devido ao risco acrescido de hemorragia.

Se for hipertenso vigiar cuidadosamente a pressão arterial.

Pode haver alguma diferença entre estas indicações gerais e a nota da alta médica, cumprir de preferência o que o/a médico/a.

### CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO ASPECTOS A CONSIDERAR

Apesar do tamponamento, pode haver saída de sangue em pequena quantidade pelo nariz e/ou boca que geralmente pára espontaneamente, não devendo ser motivo de alarme.

Recomenda-se uma dieta mole e fria durante 3 dias.

Evitar esforços físicos durante 3/4 semanas. Espirrar de boca aberta durante 2 semanas.

Não deve assoar o nariz até indicação médica.

Evitar fontes de calor.

Enquanto tiver o tamponamento nasal deverá dormir com a cabeceira elevada e terá de respirar pela boca, o que poderá provocar algum desconforto.

Recomenda-se a aplicação de gelo durante 10 minutos, 3/4 vezes ao dia.