

Durante a preparação e realização dos seus exames de diagnóstico deve ter em consideração todas as orientações dos/das profissionais.

Antes do seu exame/procedimento será instruído pelo/a seu/sua médico/a, sobre cuidados a ter na sua preparação e após a realização do mesmo.

Este folheto contém as informações que precisa para alcançar o melhor cuidado após a realização do seu exame e durante a sua recuperação.

Por favor , esclareça todas as suas dúvidas, antes da realização do seu exame e após o mesmo!

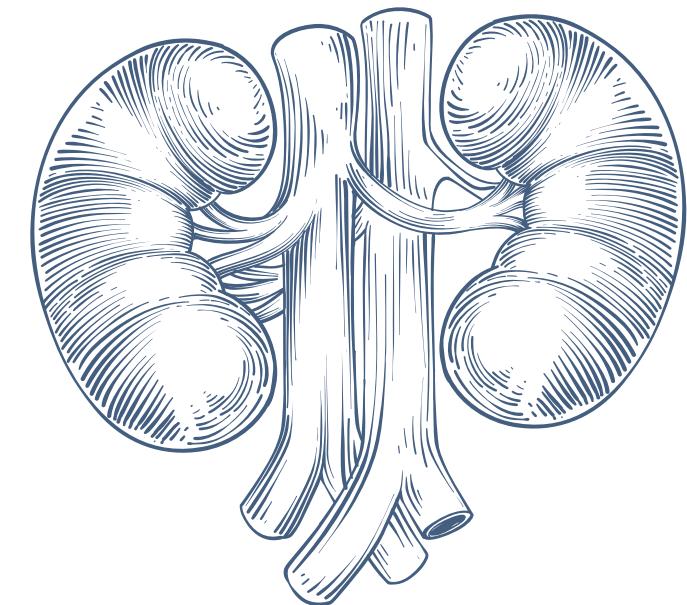
O que devo fazer se tiver dificuldade para entender o idioma utilizado nestas instruções?

Solicite, na Consulta Externa do HFF ,o apoio de tradutor para o/a ajudar na interpretação



Nefrologia

**TODA A EQUIPA DO HFF
DESEJA AS MAIORES FELICIDADES
E
RÁPIDO RESTABELECIMENTO**



 UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA

Contactos

Telefone CE Nefrologia: 21 434 8201/1635

Email: geral@ulsasi.min-saude.pt

Morada: Prof. Doutor Fernando Fonseca E.P.E.
IC 19, 2720-276 Amadora



DI.0334/T.NEFRO/Versão 02/15-10-2025/Nefropatia Induzida por Contraste
H.FF/U.C.I. mod.1- Nefrologia/outubro 2025

NEFROPATIA INDUZIDA POR CONTRASTE

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E CUIDADOR/A

CONTRASTE ENDOVENOSO, DE QUE SE TRATA?

É um produto que permite melhorar a avaliação de alguns órgãos durante a realização de exames médicos.

Trata-se de um procedimento comum e seguro, utilizado numa pequena percentagem de exames complementares de diagnóstico e a decisão dessa utilização é sempre da responsabilidade do/a médico/a radiologista, com o consentimento do/da utente.

Como em todos os procedimentos, a injeção de contraste iodado pode provocar reações acessórias num pequeno número de casos.

As reações mais frequentes são leves e podem resultar em sensação de calor, náuseas, vómitos ou prurido (coceira ou comichão). Outras reações ocorrem com uma frequência muito baixa e correspondem a reações de tipo alérgico com manifestações cutâneas, hipertensão, dificuldade em respirar ou edema.

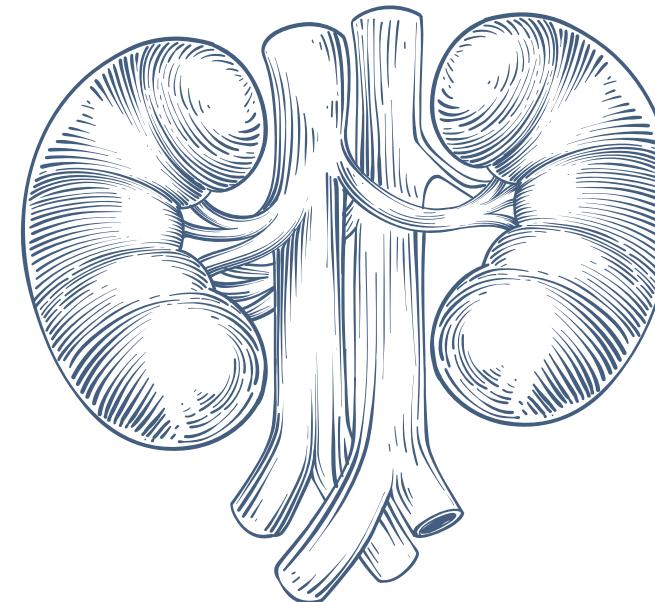
Por esta razão, é sempre feita uma avaliação da necessidade de administrar contraste, a utentes com condições cardíacas graves, hipertensão, diabetes, assim como a pessoas que têm história de reações alérgicas significativas e/ou asma brônquica. Os/as doentes com insuficiência renal previamente conhecida, não em diálise, são avaliados em relação à probabilidade de desenvolver agravamento da sua função renal antes da administração de contraste.

NEFROPATHIA INDUZIDA POR CONTRASTE (NIC) ?

A nefropatia (doença renal) induzida por contraste consiste no agravamento da função renal após o uso endovenoso de meio de contraste, na ausência de outra causa alternativa.

Se for considerado utente em risco de doença renal, associada ao contraste, serão aplicadas medidas específicas para prevenir a lesão renal, de forma a proteger os seus rins e a remover o contraste do corpo.

Após essas medidas é feita pelo/a seu/sua médico/a, uma reavaliação da função renal ao fim de alguns dias.



SINAIS DE ALERTA E ORIENTAÇÕES APÓS O PROCEDIMENTOS/EXAME ?

O que saber e fazer caso tenha sido submetido a um procedimento/exame com contraste endovenoso:

Deve cumprir as orientações, cuidados e a medicação sugeridos pelo/a seu/sua médico/a na consulta;

Caso seja considerado um/uma utente de risco de lesão renal induzida por contraste, o/a seu/sua médico/a vai prescrever uma colheita de sangue no laboratório para realizar no 2º ou 3º dia após o exame com vista a avaliar a função dos rins.

Deve manter uma boa hidratação nas 48h antes e nas 48h depois do procedimento.

Deve evitar o consumo de medicamentos nefrotóxicos, (por exemplo anti-inflamatórios), nas 48h antes e nas 48h depois do procedimento;

Na altura de realização do exame, confirme com o/a médico radiologista se necessita algum ajuste na sua medicação e ou de mais alguma orientação para o seu caso.

Assegure-se que entende todas as instruções. Esclareça todas as dúvidas junto dos/das profissionais de saúde, antes de sair do HFF!!