

### CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO

*(após a cirurgia)*

Vigiar o volume das hemorragias (perdas sanguíneas) vaginais;

Não ter relações sexuais durante 30 dias;

Não tomar banho de imersão, de piscina ou praia durante 30 dias;

Não usar tampões vaginais durante 30 dias.

### SINTOMAS DE ALERTA:

Dores intensas a nível da região lombar (renal);

Temperatura superior 38°C

Hemorragias, com perdas superiores à menstruação normal;

Corrimento com mau cheiro

Aumento exagerado do abdómen (barriga)

### DEVE DE IMEDIATO RECORRER À URGÊNCIA GINECOLÓGICA DESTE HOSPITAL

Deve ainda efetuar uma consulta de revisão  
6 a 8 semanas após cirurgia.

Não se esqueça que uma vigilância adequada ao longa da vida contribui para  
**um futuro mais saudável**, com uma boa qualidade de vida.

