

CONSULTA EXTERNA

CONSULTA DE DIABETES

O QUE É UMA HIPERGLICEMIA

O que é uma Hiperglicemia

A hiperglicemia é quando os valores do açúcar no sangue estão elevados :

Um valor ocasional superior a 200mg/dl não é preocupante desde que regresse à normalidade dentro de 12-24h

Se o valor for muito elevado pode acontecer aparecer no visor HI, significa que o valor de glicemia é superior a 500mg/dl.

Os sintomas mais frequentes são:

- Sede;
- Boca seca;
- Cansaço;
- Visão turva;
- Aumento da frequência urinária;
- Cicatrização lenta;
- Infeções recorrentes.

Causas de Hiperglicemia

- Falta de insulina ou omissão de tomas de insulina;
- Excessos alimentares, ingestão superior ao habitual;
- Infeções ou doença aguda;
- Stress emocional ;
- Medicamentos (corticoides).

O que fazer

- Aumentar a vigilância dos níveis de açúcar no sangue;
- Aumentar a ingestão de água;
- Caso a hiperglicemia persista deve procurar ajuda junto da equipa de diabetes.

