

CONSULTA EXTERNA

CONSULTA DE DIABETES

O QUE SÃO CORPOS CETÓNICOS?

Resultam da utilização de reservas de gordura do organismo quando o açúcar não consegue entrar nas células para ser utilizado como energia.

Quando pesquisar os corpos cetónicos?

- Quando a glicemia está muito elevada (superior a 250mg/dl em jejum ou em duas medições seguidas);
- Em caso de doença aguda, ou sempre que estiver doente.

Causas

- Omissão da toma de insulina;
- Dias de doença;
- Período de jejum prolongado.

Como interpretar

Cetonemia (mmol/l)	Interpretação	Atuação
0 - 0,5	Negativo/Normal	
0,6 - 2,9	Positivo	Beber água Repouso Administração de insulina rápida de acordo com esquema de correção Medir glicemia e cetonemia de 2/2horas Ingestão de hidratos de carbono de absorção lenta (1 copo de leite magro, 1 iogurte magro, ½ pão, 1 fruta) Não ingerir gorduras
Maior do que 3	Positivo Risco de cetoacidose	Ir ao serviço de urgência

Ir ao Serviço de Urgência ou contactar a equipa de saúde se:

- Vómitos persistentes;
- Glicémia e corpos cetónicos elevados, que não baixam com insulina de ação rápida;
- Alteração do estado de consciência.

Atenção - Quando o valor é muito elevado (> 500mg/dl) o visor do glucómetro pode mostrar HI (high- elevado)

