

# PREVENÇÃO DE QUEDAS

PROTEJA-SE, CUMPRA AS SEGUINTE RECOMENDAÇÕES:

**Se tiver limitações de mobilidade,  
peça ajuda a um/a funcionário/a**

**Utilize as barras de apoio  
nas Instalações Sanitárias**

**Evite circular pelas  
zonas com Piso Molhado**

**No caso de acompanhar um/a utente,  
mantenha-se junto/a do/a mesmo/a**



**PEQUENAS ATITUDES FAZEM A DIFERENÇA!  
CUMPRA AS ORIENTAÇÕES DOS/DAS PROFISSIONAIS DE SAÚDE!**

