



UNIDADE
DOR

RADIOFREQUÊNCIA DA ARTICULAÇÃO SACROILÍACA INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR AO CONSENTIMENTO INFORMADO

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO A REALIZAR, NATUREZA E OBJETIVO DO MESMO:

A articulação sacroilíaca corresponde à junção articular entre o osso sacro da coluna vertebral e o osso íliaco da bacia, conectando a parte inferior da coluna com a bacia. Esta articulação tem um papel importante na estabilidade e suporte do corpo, mas pode causar dor crónica na região lombar, glútea e pernas quando fica inflamada ou disfuncional.

A radiofrequência consiste na utilização de ondas de calor controladas para bloquear a sensação de dor transmitida pelos nervos responsáveis pela dor na articulação sacroilíaca, especificamente os ramos nervosos das divisões posteriores entre L5 e S2. Uma corrente elétrica gera calor nos tecidos à volta do eletrodo, produz uma lesão térmica dos nervos e bloqueia a sensação de dor transmitida pelos nervos.

Esta técnica é indicada quando outros tratamentos, como medicação, fisioterapia ou bloqueios, não proporcionaram alívio suficiente.

BENEFÍCIOS PRETENDIDOS:

- Diminuição da intensidade da dor;
- Redução de medicação analgésica oral.

RISCOS ASSOCIADOS:

A radiofrequência da articulação sacroilíaca, como qualquer procedimento médico, apresenta riscos. Estes incluem:

- Lesão nervosa;
- Infeção;
- Queimadura da pele;
- Hemorragia.

ALTERNATIVAS:

As alternativas à radiofrequência da articulação sacroilíaca incluem:

- Manutenção do tratamento com fármacos.

Riscos de não tratamento:

- Manutenção de dor.

NO DIA DO TRATAMENTO:

- Deve vir em jejum;
- Deve tomar a sua medicação habitual (salvo se indicado o contrário pela equipa da Unidade de Dor).

COMO É REALIZADA A RADIOFREQUÊNCIA DA ARTICULAÇÃO SACROILÍACA?

A radiofrequência da articulação sacroilíaca é realizada em regime de ambatório;

À chegada à Unidade de Dor ou Serviço de Imagiologia será puncionado um acesso venoso periférico e iniciada monitorização dos sinais vitais;

Posteriormente, irá deitar-se de barriga para baixo para a realização do procedimento, que poderá ser guiado por ecografia ou por fluoroscopia (técnica que usa raios x).

No procedimento serão introduzidas agulhas na região da articulação sacroilíaca, através das quais será administrado anestésico local, seguido de colocação de eletrodos de radiofrequência, que irão emitir ondas controladas de calor, desativando os nervos responsáveis pela transmissão da dor.

Após a realização da técnica ficará monitorizado para vigilância cerca de 60 minutos;

Deverá sair do hospital acompanhado.

