

REUNIÃO DA **Pediatria** DO HFF

30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

28 SETEMBRO 2026

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

08h30 Abertura secretariado

09h00 Mesa 1 · Migrantes: cuidar com ciência

Moderadores: Luís Varandas, Zaida Charepe

No início da vida – Marta Verissimo

Em infeciologia: rastreios e “novas” doenças – Paula Correia

Na drepanocitose – Teresa Ferreira

No cuidar da criança e família – Marisa Paulo

10h40 Pausa para café + Posters em Sala

11h00 Sessão de Abertura

11h15 Conferência · Celebrar o passado, construir o futuro

Moderador: Helena Almeida

Maria do Céu Machado

12h00 Comunicações Orais

12h40 Almoço

14h00 Mesa 2 · Transição: continuidade no cuidar

Moderadores: Ana Cristina Monteiro, Ana Lúcia Dionísio

Do hospital para o domicílio – Guida Fernandes, Filipa Santos

Da pediatria para os adultos – Marta Amaral

Do hospital para o centro de saúde – Susana Medeiros

15h30 Pausa para café + Posters em Sala

16h00 Mesa 3 · Inovação: o futuro chegou

Moderadores: Isabel França, Paulo Cruchinho

IA na Pediatria: mais ciência e mais humanidade – Elisa Proença

Cirurgia robótica em pediatria – Sofia Lima

Fortalecer a parentalidade: uma abordagem inovadora – Patrícia Baltar

17h30 Comunicações Orais

18h00 Encerramento



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA



HFF
HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA

REUNIÃO DA **Pediatria** DO HFF

30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

29 SETEMBRO 2026

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

08h30 **Comunicações Orais**

09h00 **Mesa 4 · Humanização: o essencial é invisível aos olhos**

Moderadores: Cláudio Alves, Catarina Escobar

Neurociência da humanização – Nuno Lobo Antunes

Desmistificar a pediatria – Mónica Cro Braz

Cuidar emocional – Rita Pereira

10h30 **A Visão de quem cuidámos: partilha com os nossos utentes**

Moderador: Vanda Bento

11h00 **Pausa para café + Posters em Sala**

11h30 **Painel de Discussão: O Balanço entre a Ciência e a Humanidade**

Moderador: Helena Almeida, Teresa Vidal

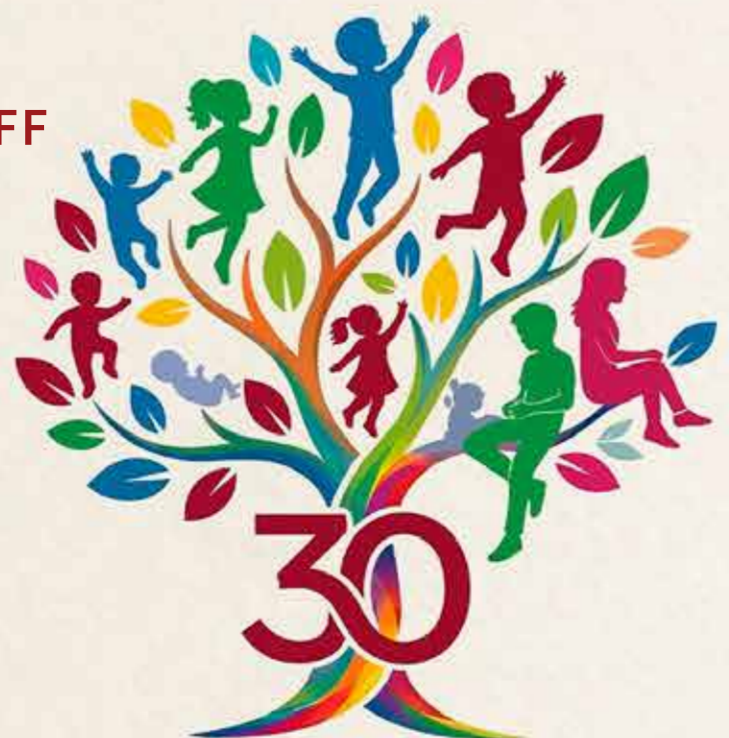
Convidados: Pedro Nunes, Helena Ribeiro da Silva, Joana Mendes,

Francisco Abecassis, Manuel Cunha

12h30 **Homenagem: 30 Anos de Pediatria no HFF**

Moderador: Helena Loureiro, Helena Ribeiro da Silva,
Rosalina Barroso

13h00 **Encerramento e Fotografia de Grupo**



REUNIÃO DA **Pediatria** DO HFF

30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

COMISSÃO ORGANIZADORA

Beatriz Henriques
Carlos Escobar
Catarina Nunes
Catarina Silva
Cristina Martins
Guida Fernandes
João Valente
Leonor Figueira
Mariana Silva
Rita Martins

COMISSÃO CIENTÍFICA

André Salvada
Andreia Gonçalves
Andreia Mota
Catarina Garcia
Diogo Rodrigues
Inês Figueiredo
Inês Mendes
Joana Lage
Joana Monteiro
Maria Ravara
Marta Escudeiro

Inscrição na Reunião	Geral	Internos	Estudantes
Reunião	60€	50€	40€
Workshop	35€	35€	35€
Reunião e Workshop	80€	70€	70€

Inscrição

<https://forms.office.com/e/Abn3gLkBZt>



Patrocínio científico



Apoio de



Organização e Secretariado

Academia de Formação e de Ensino
academia.eventos@ulsasi.min-saude.pt

30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

28 · 29 SETEMBRO 2026 · 14h30 · 17h30

REGRAS DE SUBMISSÃO DE RESUMOS

1. Submissão

Data-limite: 4 de setembro de 2026

Os resumos devem ser submetidos exclusivamente por via eletrónica, através do email:

pediatria30anos@ulsasi.min-saude.pt, até à data indicada.

2. Título

O título deve ser claro, informativo e representativo do conteúdo do trabalho. Deve ser escrito em **maiúsculas**. Não deve conter siglas ou abreviaturas, nem exceder **20 palavras**. Subtítulos genéricos como «caso clínico» ou «a propósito de um caso» não são aceites.

3. Autores e Afiliações

Deve indicar o nome próprio e apelido de todos os autores, sem iniciais. Incluir a filiação institucional de cada autor (serviço/departamento e hospital/instituição). Confirmar que todos os autores leram e aprovaram o resumo e que se encontram listados na ordem correta.

4. Estrutura e Limites do Resumo

Limite máximo: 300 palavras. O resumo deve ser escrito em parágrafos sucessivos, sem numeração nem linhas em branco entre secções.

Trabalhos originais (casuísticas/investigação):

- Introdução
- Objetivos
- Métodos
- Resultados
- Conclusões

Casos clínicos:

- Introdução
- Descrição do caso
- Discussão/Conclusões

5. Avaliação e Seleção

Os resumos serão avaliados pela Comissão Científica, que determinará a forma de apresentação (comunicação oral ou póster) e procederá à seleção dos trabalhos a apresentar. A decisão é definitiva. **Serão atribuídos prémios às melhores comunicações e pósteres.**

6. Outros

Consentimento e ética: A publicação de dados individuais exige garantia de anonimização. Se tal não for possível, é obrigatória a apresentação de consentimento informado e parecer de Comissão de Ética.

Conflitos de interesse: Devem ser declarados eventuais conflitos de interesse, patrocínios ou financiamentos.

Notificação: Os autores serão informados da aceitação do resumo e da forma de apresentação por e-mail, após a data-limite de submissão.



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA



HFF
HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA

REUNIÃO DA **Pediatria** DO HFF

30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

WORKSHOPS

29 SETEMBRO 2026 · 14h30 · 17h30

Os workshops são uma forma de mostrar as áreas de diferenciação que a Pediatria do HFF foi desenvolvendo nestes 30 anos, levando os participantes para dentro dos próprios serviços, partilhando experiências com as equipas que lá trabalham todos os dias. Com uma componente eminentemente prática, pretende-se que os grupos sejam pequenos, para que exista tempo de perguntar, experimentar e discutir, pelo que as vagas são limitadas e atribuídas por ordem de inscrição.

1. Suporte Transfusional e Aférese na Drepanocitose

O suporte transfusional é uma terapêutica essencial nos cuidados à pessoa com doença falciforme. Neste workshop pretende-se que os formandos tenham uma visão abrangente sobre esta vertente, desde a transfusão simples à eritrocitaferese, incluindo a gestão dos componentes sanguíneos.

Formadores: Unidade de Cuidados Intensivos e Especiais Pediátricos (UCIEP); Serviço de Sangue e Medicina Transfusional

Vagas: 5 formandos

Local: Serviço de Sangue e Medicina Transfusional

2. Código Conforto: resolver a dor pediátrica em equipa

A dor associada aos procedimentos é uma realidade transversal aos diferentes contextos hospitalares. Este workshop, organizado pelo Núcleo Contra a Dor (NCaD) do Departamento da Criança e do Jovem, é uma formação 100% prática, onde os participantes são convidados a sair do lugar de observadores e a entrar diretamente na ação, através de casos clínicos reais em role-playing e de vídeos ilustrativos.

Formadores: Núcleo Contra a Dor (NCaD) do Departamento da Criança e do Jovem

Vagas: 15 formandos

Local: Hospital de Dia de Pediatria

REUNIÃO DA **pediatria** DO HFF

30 ANOS A CRESCER

COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

WORKSHOPS

29 SETEMBRO 2026 · 14h30 · 17h30

3. Sono Pediátrico — o Laboratório do Sono visto por dentro

Pretende-se dar a conhecer o funcionamento do Laboratório de Sono Pediátrico, as suas características e profissionais; os exames realizados e indicações mais frequentes para polissonografia (PSG) e outros exames; abordagem do doente pediátrico e cuidador; preparação da PSG tipo I; noções básicas de leitura, elaboração do relatório e comunicação ao cuidador.

Formadores: Equipa do Laboratório do Sono

Vagas: 4 formandos

Local: Centro do Sono Pediátrico

4. Ventilação NAVA (Neurally Adjusted Ventilatory Assist) no Recém-nascido

Workshop prático multidisciplinar (médicos e enfermeiros) dedicado a esta modalidade ventilatória no recém-nascido. Inclui componente de simulação, abordando os princípios fisiológicos da NAVA, indicações clínicas e parametrização prática do ventilador, com partilha da experiência da equipa.

Formadores: Unidade de Cuidados Intensivos e Especiais Neonatais

Vagas: 6 formandos

Local: Sala de Reuniões da UCIEN

5. Entre o Silêncio e a Palavra: A Comunicação como Ferramenta Terapêutica

Abordagem prática para o desenvolvimento de competências na comunicação de más notícias em contexto pediátrico. Através de casos clínicos e simulação, serão exploradas estratégias eficazes, centradas na criança e na família.

Formadores: Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos (EIHSCP-P)

Vagas: 10 formandos

Local: Academia de Formação e Ensino

6. Projetos de Literacia em Saúde na Comunidade — Mãos à Obra!

Workshop dinâmico e prático para aprender a planear, implementar e avaliar projetos de literacia em saúde com impacto real na comunidade. Com exemplos concretos, partilha de experiências e espaço para troca de ideias, os participantes saem com ferramentas úteis e confiança para levar os seus projetos do papel para o terreno, contribuindo para comunidades mais informadas e saudáveis.

Formadores: Internos de Pediatria do Departamento da Criança e do Jovem

Vagas: 15 formandos

Local: Academia de Formação e Ensino



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA



HFF
HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA

REUNIÃO DA **pediatria** DO HFF

30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

WORKSHOPS

29 SETEMBRO 2026 · 14h30 · 17h30

7. Olhar, Identificar e Proteger: O Papel das Equipas na Defesa da Criança

Neste workshop o participante fica a conhecer a realidade do Núcleo Hospitalar de Apoio a Crianças e Jovens em Risco do HFF. Em ambiente de Serviço de Urgência irá contactar com simulações de casos que necessitam de apoio multidisciplinar (médico, psicológico, social, forense), com ênfase na articulação entre profissionais e nos métodos de entrevista à criança, família e agressor.

Formadores: Núcleo Hospitalar de Apoio a Crianças e Jovens em Risco

Vagas: 6 formandos

Local: Urgência Pediátrica

8. Hospitalização Domiciliária Pediátrica — Do Hospital ao Domicílio

Pretende-se dar a conhecer o modelo de funcionamento de uma Unidade de Hospitalização Domiciliária Pediátrica, enquanto alternativa ao internamento hospitalar, incluindo princípios organizativos e critérios de referência. Inclui componente prática, com demonstração dos equipamentos utilizados em contexto domiciliário.

Formadores: Unidade de Hospitalização Domiciliária Pediátrica

Vagas: 6 formandos

Local: Sala da UHDP

9. Treino de Reanimação Pediátrica em Equipa

Pretende-se capacitar os participantes através do reforço de conhecimentos essenciais de Suporte Avançado de Vida Pediátrico, com breve revisão teórica da abordagem da vítima e dos algoritmos, seguida de simulações práticas que permitam aplicar estes conceitos de forma segura e eficaz em cenários clínicos realistas.

Formadores: Equipa da Urgência de Pediatria

Vagas: 5 formandos

Local: Urgência Pediátrica

10. Leite materno vs formulas: composição e evidência

Workshop prático centrado na revisão crítica da evidência científica para a utilização das fórmulas infantis. Serão abordadas a composição nutricional do leite materno e dos diferentes tipos de fórmulas e as suas indicações em contextos clínicos específicos.

Formadores: Carla Rego e Maria de Lurdes Torre

Vagas: 25 formandos

Local: Auditório HFF