

DIETA

Não comer os seguintes alimentos: Abacate, Groselha, Ameixas, Kiwi, Ananás, Abacaxi, Melão, Bananas, Mela, Beringelas, Nozes, Fisális e Tomate

Análise no sangue

Dieta: Nos 2 dias antes da colheita fazer a dieta referida acima

Análise na Urina de 24h

Dieta: Durante o período da recolha da urina de 24H e nos 3 dias anteriores fazer a dieta referida acima

RECOLHA DA URINA DE 24H:

- 1 No dia da colheita, deitar o ácido fornecido pelo laboratório no recipiente de colheita
 - 2 Não recolher a urina directamente para este recipiente: recolher para outro recipiente e depois despejar a urina no recipiente que contém o ácido.
 - 3 Rejeitar a 1ª urina da manhã e recolher toda a urina do resto do dia e da noite.
 - 4 Mantenha o recipiente ao abrigo da luz.
 - 5 No dia seguinte, juntar ao mesmo recipiente apenas a 1ª urina da manhã.
 - 6 Entregar no laboratório o recipiente com todo o volume de urina recolhido.
-

ATENÇÃO

A colheita de Urina de 24h deverá ser efetuada para recipiente próprio fornecido pelo laboratório ou recipiente (garrafão) de água devidamente limpo e seco. Não serão aceites outros recipientes.

