

A DEFICIENTE LIMPEZA DO INTESTINO PODERÁ  
OBRIGAR AO CANCELAMENTO DO EXAME.

COMPRE NA FARMÁCIA O  
SEGUINTE PRODUTO:

**PLENVU®**

Se tiver dificuldade em ingerir o preparado pode adicionar os líquidos permitidos e/ou pô-lo a refrescar para o tornar mais agradável.

Em caso de dúvidas sobre o exame, procure informações com o/a médico/a que o solicitou ou no dia do exame, esclareça-as com a equipa clínica que o vai realizar.

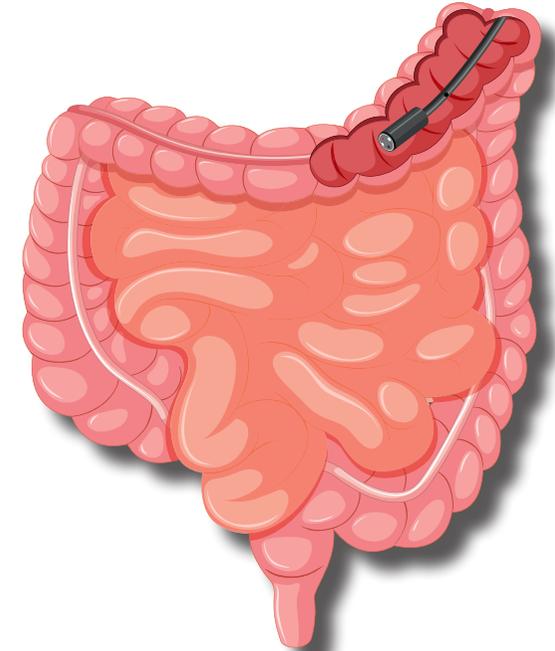
**CUMpra RIGOROSAMENTE  
TODAS AS RECOMENDAÇÕES**

**A QUALIDADE DEST  
EXAME DEPENDE DE SI!**

## **COLONOSCOPIA**

### **EXAME DE TARDE**

**UNIDADE DE TÉCNICAS  
DE GASTRENTEROLOGIA**



**Extensões**

Unidade de Técnicas de Gastrenterologia: 1619 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa Médica: 1405 (dias úteis das 8 às 20h)

Equipa de Enfermagem: 5504 (dias úteis das 8 às 22h)

Equipa Administrativa: 1634 (dias úteis das 8 às 16h).

**Localização**

**Piso 1, Torre Amadora**

## **COLONOSCOPIA**

**EXAME DE TARDE**

**A REALIZAR NO PERÍODO DAS 15 ÀS 20 H**

**PLENVU®**

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

## RECOMENDAÇÕES GERAIS

Se toma habitualmente Ferro em comprimidos, deve suspender o medicamento 7 dias antes do exame.

Se tomar antiagregantes/anticoagulantes, leia a informação a esse respeito, que se encontra no folheto informativo em anexo (DI.0344/E.Gastro).

### NO DIA DO EXAME:

Tome a sua medicação habitual, exceto a insulina ou antidiabéticos orais.

### Traga para hospital:

O consentimento informado que deverá ser assinado previamente;

Os exames/análises já realizados;

A lista da medicação habitual e comunicar à equipa médica eventuais alergias existentes (medicamentos, alimentos ou outras substâncias).

**VENHA ACOMPANHADO  
(SEMPRE QUE POSSÍVEL).**

## 2 DIAS ANTES DO EXAME

### ALIMENTAÇÃO

#### PODE COMER/BEBER:

- Carne magra (ex: frango, peru ou coelho), peixe branco (ex: pescada) ou tofu, de preferência cozidos ou grelhados;
- Batata sem casca, massa ou arroz (não integral);
- Cenoura e courgete (cozinhados sem casca e sem sementes);
- Maçã, pera, pêssigo e meloa (cozidos, sem casca e sem sementes);
- Ovos cozidos;
- Pão branco com marmelada ou mel e bolachas secas não integrais;
- Gelatinas de cor clara (ex: ananás ou limão);
- Chá e tisanas, café (pouca quantidade), água, sumos sem polpa e sem gás;
- Canjas ou caldos coados.

#### NÃO PODE COMER/BEBER:

- Bebidas alcoólicas;
- Bebidas com cor vermelha ou roxa e bebidas com polpa;
- Legumes verdes crus, leguminosas (feijão, grão, ervilhas, favas, lentilhas), frutas com grãos não digeríveis (ex: kiwi, uvas, maracujá, etc.), cebola, frutos secos e cereais.

### NA VÉSPERA DO EXAME:

Ao pequeno-almoço e almoço pode ingerir a alimentação atrás indicada.

Depois do almoço, só pode ingerir líquidos transparentes ou gelatinas claras.

### NO DIA DO EXAME

**Pode ingerir os líquidos transparentes permitidos até 2 HORAS antes do exame.**

**(DEPOIS NÃO COME NEM BEBE MAIS NADA)**

## PREPARAÇÃO INTESTINAL

Se for habitualmente obstipado (a) ou se tiver realizado uma colonoscopia anterior com preparação intestinal inadequada, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre, BISACODILO (ex: Dulcolax®) e tomar 1 ou 2 comprimidos nas 2 noites anteriores ao exame.

### NA VÉSPERA DO EXAME:

#### ÀS 22 HORAS:

Dilua a saqueta da Dose 1 em 500 ml de água fresca e divida em 5 copos de 100 ml. Para ajudar a tolerar melhor a preparação beba o conteúdo do primeiro copo, e logo em seguida tome um ou dois copos de chá sem açúcar, água ou ice-tea. Depois, faça um intervalo de 15 minutos e repita o processo para cada um dos copos, até terminar de beber todo o preparado. No total deve beber, além do preparado, no mínimo 500 ml de líquidos claros.



### NO DIA DO EXAME

**Ao pequeno-almoço**, até às 9 horas pode ingerir líquidos transparentes ou gelatinas claras.

#### ÀS 10 HORAS DA MANHÃ:

Dilua a saqueta da Dose 1 em 500 ml de água fresca e divida em 5 copos de 100 ml. Para ajudar a tolerar melhor a preparação beba o conteúdo do primeiro copo, e logo em seguida tome um ou dois copos de chá sem açúcar, água ou ice-tea. Depois, faça um intervalo de 15 minutos e repita o processo para cada um dos copos, até terminar de beber todo o preparado. No total deve beber, além do preparado, no mínimo 500 ml de líquidos claros.

