

CUIDADOS ANTES DO TRATAMENTO

- Não usar creme de corpo no dia do tratamento;
- Informar corretamente sobre a medicação que está a fazer, especialmente:
 - Relaxantes musculares
 - Anticoagulantes orais
 - Antibióticos
- Informar sobre outras doenças, nomeadamente neuromusculares (por exemplo, mistenia gravis, doença do neurónio motor e miopatias), problemas de coagulação (por exemplo, hemofilia) e infeções/ inflamações ativas/ feridas/ unhas encravadas;
- Informar sobre alergias conhecidas;
- Informar se estiver a pensar engravidar, grávida ou a amamentar.

CUIDADOS DEPOIS DO TRATAMENTO

Pode retomar as suas atividades diárias e os tratamentos de reabilitação logo após o tratamento;

Pode contrair os músculos tratados após a injeção, de modo a aumentar a entrada da TB para os mesmos; Não deve massajar o local de tratamento por um período de 2-3/horas, pois pode aumentar a difusão de TB para locais não desejados;

Deve reduzir atividades físicas intensas no dia do tratamento;

Deve contactar o/a seu/ua médico/a assistente através do número telefónico fornecido ou dirigir-se ao Serviço de Urgência se surgirem **SINTOMAS** de **ALERTA** - dificuldade em engolir, respirar ou falar



SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO



Serviço de Medicina Física e de Reabilitação
2ª a 6ª feira das 8:30 às 16 horas.
214348483/214348484

TOXINA BOTULÍNICA NA ESPASTICIDADE

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA



O QUE É A ESPASTICIDADE?

A espasticidade é o aumento involuntário da contração muscular, que pode ocorrer em diferentes grupos musculares.

Pode dificultar as atividades diárias como os cuidados de higiene, a utilização de produtos de apoio, a deambulação, o controlo da dor e influenciar a auto-estima e participação do/a doente.

É uma complicação comum em diversas doenças neurológicas que afetam o Sistema Nervoso Central.

A espasticidade pode ser generalizada ou focal. Na espasticidade focal privilegia-se a terapêutica local no músculo com toxina botulínica. O programa de reabilitação e utilização de ortóteses complementam o tratamento.

A avaliação médica permite identificar os padrões espásticos e selecionar os músculos a tratar.

O tratamento da espasticidade deve ser individualizado, definindo objetivos realistas com o/a doente, equipa reabilitadora e sua família.

O QUE É A TOXINA BOTULÍNICA (TB)?

A TB é uma proteína produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*.

COMO FUNCIONA A TB NA ESPASTICIDADE?

A TB bloqueia a mensagem transmitida pelos nervos para os músculos, provocando o seu enfraquecimento temporário e diminuído a sua contração involuntária.

A TB poderá ainda ter benefício na controlo da dor no/na doente espástico/a.

COMO É ADMINISTRADA A TB?

A TB é administrada em doses não tóxicas, através de injeções nos músculos selecionados de acordo com as dificuldades/problemas apresentados pelo/a doente e objetivos definidos.

QUANTO TEMPO DURA O TRATAMENTO?

O efeito surge habitualmente entre os 3 a 14 dias após a administração, com ação máxima após um mês e podendo durar cerca de 3 a 6 meses.

É PRECISO REPETIR O TRATAMENTO?

Sim!

O efeito da toxina perde-se gradualmente. Para que o/a doente volte a ter os benefícios terá de repetir o tratamento quando o efeito desaparecer. Nos tratamentos seguintes os objetivos podem ser mantidos ou redefinidos.

É SEGURA?

Sim! Os estudos feitos internacionalmente mostram que é um tratamento muito seguro.

No entanto, e como acontece em quase todas as terapêuticas, podem surgir efeitos adversos, sendo os mais comuns:

- Fraqueza muscular, atrofia muscular, dor/hematoma no local da injeção, febre;
- Efeitos adversos graves são raros.

Estes efeitos desaparecem, habitualmente, 2 a 4 semanas após o tratamento.

Nos primeiros tratamentos, as doses de TB usadas são mais baixas para evitar estas complicações. Por este motivo os objetivos terapêuticos poderão não ser logo atingidos.

