



9 DE OUTUBRO DE 2026

VII ENCONTRO DA CIASJAM

SEMANA DO ALEITAMENTO MATERNO

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

08h45 **Abertura secretariado**

09h30 **Mesa 1 · Leite humano: uma dádiva sustentável**

Moderador: Alexandra Mesquita, ULS Amadora Sintra

Consulta de doação de LM

Luísa Horta e Costa, ULS Lisboa Ocidental

A aplicabilidade do LM doado na ULSASI

Marta Veríssimo, ULS Amadora Sintra

Leite Materno – O Alimento mais sustentável

Cláudia Amaral, ULS Amadora Sintra

10h30 **Cerimónia de Abertura**

Conselho de Administração da ULS Amadora Sintra

IPSS Ajuda de Mãe

Momento Musical

Carla Chambel, Madrinha do projeto Comissão Interinstitucional

Amadora e Sintra Juntos no Aleitamento Materno (CIASJAM)

11h00 **Pausa para café**

11h30 **Conferência - Processo de Candidatura de Certificação
IBCLC Care Award de Unidade de Saúde**

Moderador: Ana Cristina Pinheiro, ULS Amadora Sintra

Adelaide Órfão, ULS Lisboa Ocidental

12h00 **Mesa 2 · Ações locais com impacto global**

Moderador: Ilda Gouveia, ULS Amadora Sintra

Formação dos Profissionais

Cláudia Beirante, ULS Amadora Sintra

Grupos de Apoio ao Aleitamento Materno e testemunho de uma mãe

Carla André Teixeira, ULS Amadora Sintra

A Comunidade no Aleitamento Materno

Margarida Telhado, IPSS Ajuda de Mãe

Instituições e o Aleitamento Materno...realidades nos dias de hoje!
a confirmar

13h00 **Encerramento**





9 DE OUTUBRO DE 2026
VII ENCONTRO DA
CIASJAM

SEMANA DO ALEITAMENTO MATERNO

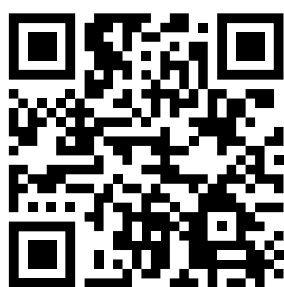
AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

Comissão Organizadora

Comissão Interinstitucional Amadora e Sintra Juntos no Aleitamento Materno

Inscrições · 10€

Inscreva-se aqui



Apoio de:



Organização e Secretariado

Academia de Formação e de Ensino
academia.eventos@ulsasi.min-saude.pt



SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
AMADORA / SINTRA