

Vantagens de Leite Materno:

1. Facilita a digestão;
2. Promove o crescimento adequado;
3. Protege contra infeções;
4. Reduz as doenças oftalmológicas, pulmonares e intestinais;
5. Promove o desenvolvimento mental e físico;
6. Fortalece o vínculo mãe-bebé;
7. O seu leite é um alimento vivo, único, exclusivo de mãe para filho/a e tudo o que o seu/sua bebé necessita.



Cada gota conta!

Todas as gotinhas de leite são preciosas!

O segredo é não desistir!

Faça o scan com a câmara do telemovel e veja o video de como extrair leite



CADA GOTA CONTA!

INFORMAÇÃO PARA A FAMÍLIA

Extração de Leite Materno:




- Mais leite em menos tempo.
- Especialmente benéfico para bebés prematuros.
- Mantém a produção de leite.
- Confortável e eficiente

O que fazer:

- Lave muito bem as mãos.
- Solicite a bomba elétrica, os kits de extração e os frascos coletores.
- Adapte os funis à mama e ligue a bomba no programa adequado.
- Caso esteja sozinha, ligue primeiro a bomba e só depois adapte os funis.
- Use um vácuo confortável e com potência máxima tolerável.
- Não pressione os funis com demasiada força porque pode diminuir o fluxo de leite.

Programa INICIAR

Utilize logo após o parto e quando ainda não ocorreu a “subida” do leite.

- Prima o botão  para ligar a bomba, aparece “INICIAR prima ”



- Prima logo o botão  para começar a estimulação, surge “INICIAR activo”





- Adapte os funis à mama, regule o vácuo para a potência máxima tolerável.



- Dura 15 minutos com fases de estimulação, extração e pausa.
- Faça o programa até ao fim.
- Desliga-se automaticamente.

- Utilize após extrair 3 vezes seguidas 20mL de leite OU a partir do 5º dia de vida do/da seu/sua bebé.





- Prima o botão  para ligar a bomba, aparece “INICIAR prima ”



- **Não pressione** nenhum botão, 10 segundos depois, surge “MANUTENÇÃO activo”
- Adapte os funis à mama, regule o vácuo para a potência máxima tolerável.



- A fase de extração inicia-se 2 minutos depois **mas** se sair leite antes prima 
- Faça no mínimo 15 a 20 minutos.
- Prima o botão  para desligar.